



Zahara asks “What is Love?”

In English, Swahili & French

Kwa Kiingereza na Kiswahili

En anglais, swahili et français

English Audio Book read by Jim Beck

(<https://www.acttraining.biz/post/af1-zahara-asks-what-is-love>)

Harry Derbitsky

www.acttraining.biz

Forward

This book of 11 stories began with a question from a 13-year-old female youth from *New Talent for the Best Future Youth Group* in Sangano. Bella asked, “*What is Love?*” Later Muhindo, who heads this youth movement mentioned that the Nakivale Refugee Camp community members have a lot of faith in God but do not believe in Love.

These two isolated moments spurred the writing of the first story, and it was so well received by various classes in Nakivale revolving around youth or adults under the age of 40 that I wrote a second story. In the first story, I knew that Bella wanted to know the difference between Love of God and love of a boyfriend. The sharing of the topic led to the writing of these stories. They can be read or taught as individual and independent stories or parables.

Zahara and Bibi are fictional African characters who emerged from the *imagination of my own mind*. The 2 stories by Nehemia and Muhindo are *true* stories to give the readers some understanding of life in an African refugee camp. My hope is that they lift those suffering into a feeling of hope and love.

Although I am not an African but a Canadian, I asked many Africans from the area that I share these three precious Principles, and in North America if it is appropriate for me to publish this book about African characters. They all answered YES, but I recognize that some will consider this book insensitive or politically incorrect. I apologize to those, but ask all to read these stories with an open mind, and a deep curiosity about the question WHAT IS LOVE? And since the book was written for an African community, I felt the characters should also be African.

Nakivale refugee settlement is approximately 200 km away from Kampala, Uganda's capital and is the world's oldest refugee camp. It is estimated at well beyond 180 square kilometres and is geographically divided into three administrative zones— **Base camp, Juru and Rubondo**. These three zones, in

turn, contain a total of 74 individual villages. It currently hosts over 120,000 refugees from the Democratic Republic of Congo, Burundi, Somalia, Rwanda, Ethiopia, and Eritrea. Although many refugees in the area have been living there for several years, recent conflicts in nearby countries are increasing the number of arrivals per day.

My journey and involvement with the camp began in December 2022 when Mugisha Namwangwa Christophe contacted me via Facebook. After a short chat, my company was invited to teach the 3 Principles to his school called Success Roots, with the idea of teaching the teachers, students, and community. My team of 5 initially included my services as head of the team (ACT Training Inc. – www.acttraining.biz) and 3 African woman members from the Muslim organization of *Back to the Fitrah Mentoring Academy* (<https://www.backtothefitrahacademy.com>). In a short period of a month and a half, my team was teaching the 3 Principles in 5 different programs in Nakivale to primarily a Christian male audience. This has expanded to several more programs plus sharing in Kakuma Refugee Camp (the largest refugee camp in the world), and another school just outside of Kampala.

We now have 2 Satellite offices in Sangano and Rubondo where community members built the buildings, we have Iragi's New Hope community having 3P classes of up to 150 moms +youth groups, we have Muhindo going to various youth programs, we have a healing circle, an alcohol department run by Philips that are teaching in Nakivale and Kakuma, a school under Ndagano that is teaching their students and teachers, and the list goes on--all of this within 7 months.

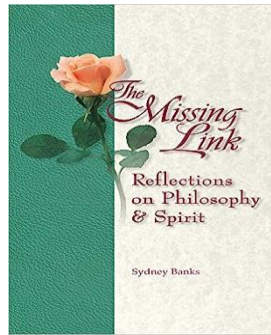
We have begun presenting in webinars and share the hope and magic of our journey. We are a team that is fueled by the unlimited potential of Nakivale and the 3 Principles. I am privileged to be part of this dream.

Harry Derbitsky, President of ACT Training Inc.
(www.acttraining.biz)

Zahara asks “What is Love?”—Part 1



Zahara is a 15-year-old young lady, living in Nakivale Refugee Camp. She is very curious about love. So are many of her girlfriends. She read in *The Missing Link* by Sydney Banks on *Love and Forgiveness*.



“What you give in life is what you receive.

To give love is to receive love.

A mind full of love and good feelings can never go wrong.”

Zahara went to her Grandmother, Bibi Makena, and asked her “Why is it, **to give love is to receive love?**” Bibi responded with a big smile to her granddaughter’s question.

“Love is a spiritual power given to us by God. When we feel LOVE inside of ourselves, we are happy and full of being grateful. However, for the love to grow like God intends for us, we must give love away so others can feel its healing and wonderful power. Firstly, we must love ourselves, and then secondly, we must share this love with others. Love will conquer a mountain of problems, while hate makes the mountains larger and harder to climb.

For me Zahara, love and understanding will solve all the problems we face here in Nakivale. In fact, it will solve all the problems the world is facing.”

Bibi asked, “Do you understand, my sweet Zahara?” She answered, “Sort of, but I still do not fully understand about Love.”

To continue her investigation, Zahara asked Bibi about what she had read about Love and Forgiveness being connected together in The Missing Link:.

“Love and forgiveness go hand-in-hand.

Without them, life is encumbered by ill feelings and unhappiness.

Forgiveness brings forth peace of mind. Without forgiveness, the road through life is paved with doubt and misery.

God has already forgiven you for yesterday’s mistakes, so why don’t you forgive yourself?”

a“Bibi, I cannot understand why forgiveness is so important to being connected to Love. **Isn’t Love just a feeling, and when you are in love, all is beautiful?”**

Bibi smiled again. “Yes, Love is a feeling, and when you are in love with life, all is beautiful. Sometimes, you may feel this love towards a young man, but this is a bit different type of love. Being in love with life is *a feeling within*.



shutterstock.com · 1877908390

Being in love with a man can ignite that feeling within you, but sometimes, we might also believe that we can only be happy when we are with that man. That is NOT TRUE. Love is between God and YOU, and if a man captures your heart, that is good. However, love is shared because of positive feelings. Positive feelings fuel love.



Zahara, always remember that you must never give away your soul or become a slave to another. Sharing love is different, and Zahara, you will only be fully happy when you share love from the freedom of love within you, and you, Zahara have a lot of love to give. If the young man *respects* the love you give, then take a deep and good look at his strength of character, but if he does not respect you, then I would walk away from him being your boyfriend, no matter what the physical attraction might be.”

Zahara asks, “but what does forgiveness have to do with love.” Bibi loved Zahara’s questions, and answered, “If you have a boyfriend, a close girlfriend and even your Mother and Father, you may intentionally or accidentally disappoint them or hurt their feelings, or vice versa. Then when you or they ask for forgiveness, if they have love in their heart, they will forgive you. Only then can you continue your journey together in harmony and peace.

But even more importantly Zahara, we must *forgive ourselves* when we are unwise or too emotional in the moment. When we forgive ourselves, we can walk in harmony and peace with ourselves. This is very important. When we forgive ourselves, we do not take the past discomforts into the Present or Now.

Happiness is free, Zahara, and so is Love. Only by not forgiving ourselves will we paint the picture black. When we have thinking of a darkish nature, that is what we must feel. Forgiveness is the ANSWER. With forgiveness, we forget about yesterday’s mistakes and walk into Loving ourselves, Loving God, Loving Life, Loving Nature and Loving everyone in our world.

We are all God's children, and it is time for us to understand about Unity. Because of lack of forgiveness, we have wars in our beautiful Africa. This is man's folly, not God's.

Zahara, I will answer you the question of what is Love? We feel love between us. That is the love I understand. Your love instills love in my heart. It makes me feel young and hopeful. I LOVE YOU ZAHARA, and I know you love me. That is the love I understand. Love is not make-believe. Love is a fact. Only when we have dark unforgiving thoughts do we color Love over with blackness. Let these thoughts drift away, and what you will find is your unlimited ability to love."

I hope that helps Zahara, and why don't we have a cookie and share our good feelings together. Zahara smiled and laughed, and said, "Yes Bibi, let's share the cookie and love together."



Zahara asks “What is Love?”—Part 2



Zahara is a 15-year-old young lady, living in Nakivale Refugee Camp. She is very curious about love. So are many of her girlfriends. She continued asking questions to Bibi about love because she found her answers so comforting and reassuring. And they made so much sense.

While Zahara was eating her cookie with Bibi, she mentioned that she feels she loses her temper too many times in her relationship with her boyfriend. She asked Bibi, “Did you lose your temper when you were with your husband because I notice that most of the time you are happy and calm.”



Bibi replied with a curious look on her face. “Actually Zahara, when I was younger into the age of 45, I had a very bad temper. My mother often lost her temper, and I thought it was a normal feeling. When I got stressed, I would also often get angry, let off steam so to speak, and then feel better. I was OK with it, but I noticed that many others around me had become scared of me because of my temper, and that my temper hurt their feelings. My own children loved me but hated my constant and loud negative emotional outbursts.

Then one day, I had a spiritual insight into my temper. I noticed that my uncle, when he was angry, *always thought he was right and everyone else was wrong*. I also noticed that the opposite was true—he was always wrong when he was angry. I WONDERED, **could that be true for me as well?** That is the moment I had an

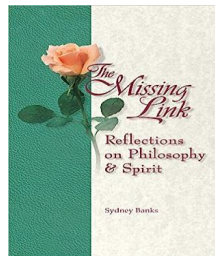
insight that changed my personality forever. I REALIZED that this was true for me as well. I was always lying to myself when I was angry, but I thought I was always right. These lies kept my temper alive. The anger was fueled by my *lying thoughts that I was telling myself in my head*. **Right at that moment**, I lost 95% of the bad habit of my temper and became calmer and easier to be around.

You see, Zahara, when one sees *the false*, automatically we tap into our wisdom or that which is *true*. I was fooling myself with my lying thoughts. When I simply stopped believing in them, they went away. I became more loving to others and myself, and that brought happiness into my heart. This insight made me a better human being, and that is the goal of all human beings, in my opinion.”

“Oh Bibi, that is so great. I hope I can see this as well,” Zahara said with amazement.



Zahara continued, “I guess your experience is like the forgiveness that is mentioned in the Missing Link by Sydney Banks. You forgave yourself when you saw the truth.”



“Forgiveness releases *you* from mental anguish and pain, and all the horrible negative feelings an *unforgiving mind* experiences.”

“When you learn to *forgive*, you see with clarity the ignorance and the innocence of those who trespass against you.”

“There is no way to guarantee a trouble-free life.

Wise people find happiness not in the absence of such hardships, but in their ability to understand them when they occur.”

“Bibi, my boyfriend disappoints me so many times. Do you think I should stay with him?” Bibi smiled as she remembered how many times her husband had disappointed her, but until he died, she continued to love him dearly.

That is a question that only you can answer, Zahara. *You must learn to trust your feelings.* They are the guide to lead you into deeper and deeper levels of love and understanding. Remember sweetie, all problems are caused by overthinking, and I mean all problems. If you are disappointed, find a positive feeling and that will guide you to your answer. God gives us feelings for a reason. They are our guide inside. They guide us ALWAYS, ALWAYS to love, happiness and contentment.

In the Indigenous or North American Indian world, they teach about the red road and the black road. The black road is the path of ego. The red road is the path of accessing wisdom and love. Do you want to live in a world of ego thinking or a world of wisdom thinking? Positive feelings of love allow us to get beyond our selfish thoughts into the feelings of helping our fellow man, to help the community and to rise above the selfish thoughts. A wise Indigenous Elder once said to me,

*Allow your thoughts to soar like the eagle,
Turning your dreams into reality.*



This is my dream for you Zahara. Disappointments come into our personal mind from time to time. When we leave these thoughts alone, they become teachers allowing us to see that the Spirit Within and God’s Spirit are One.

When you and I share like this, we share in the One feeling of Love. I love how you feel free to share your mind with my heart. I love how you trust me.

You must do the same with your boyfriend. When you see the beauty of your boyfriend, not from the outside attraction, but his true beauty inside, then you will know the answer to your question. I had to learn to trust my husband. When I learned to trust him, he respected me more. This allowed me to trust him even more. Never become a slave to a boyfriend, but certainly allow his wisdom to enrich your heart. I believe God lets us know when the boyfriend is a keeper or not.”

Thank you Zahara for being so loving!!

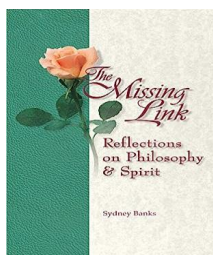


Zahara asks “What is Love?”—Part 3



Zahara is a 15-year-old young lady, living in Nakivale Refugee Camp. She is very curious about love. So are many of her girlfriends. She enjoys visiting Bibi and continues to ask her questions about *love*. Bibi’s answers make so much sense while relaxing her heart and mind.

On one of the visits, she mentioned to Bibi that she continued to find the book *The Missing Link* fascinating.



“Gratitude and satisfaction have wonderful effects on our souls. They open our minds, clearing the way for wisdom and contentment to enter.

Once you become *grateful*, the prison bars of your mind will fall away. Peace of mind and contentment will be yours.

The ego and our intellect are functions of our personal minds, whereas wisdom is a function of the spirit. One is mortal, the other immortal.”

“Bibi, is our soul love?” Bibi responded with amazement. “My, my—my dear Zahara, you ask such interesting questions for such a young lady. I can only answer

this question as I see it. Your soul is the gateway to God. When you are content and grateful, like this wonderful book is saying, you can feel your soul sing the praises of Spirit or God. This book is implying that the *song of the soul is wisdom*.

I would say your soul is the alive Spirit within you, and when felt, it is the individualized expression of your connection to God. When your personal expression of love joins with God, this is the *Unity* that our church talks about. God-Consciousness and personal consciousness become One Consciousness. At this *connection point*, soul and God become One and if there is Oneness, there can be no separation.

God = Love

In my opinion, Love is an expression of God. Therefore, on one level, soul is Love. When you share love, the soul ignites into a greater and more positive feeling, thus bringing you closer to God. Do you catch what I am hinting at, sweet Zahara?"



"Kind of," answered Zahara. "Is this what happens when I feel love for my boyfriend?" Bibi smiles and answers, remembering the innocent feelings of her first boyfriend. "If the moment is pure, if your heart is pure and purity of Thought is expressed, then I would say Yes. If you are insecure, needy and desperate, then I would say NO." Once again Bibi was pointing to the difference of being secure or insecure regarding her boyfriend—one is a pure expression of Love while the other is an impure feeling.



OR



Zahara returned to her first question. "But if the soul is our individualized or separate feeling of God, how can we also be One with God?" "Ah, Zahara, that is the million-dollar question. For that answer, you must have an insight or experience this Oneness from a spiritual experience within. I cannot explain that

fully to you because, in truth, Oneness is simply a metaphor that must be seen beyond your intellect. It must be seen *intuitively* rather than from your intellectual mind. I can tell you that God-Consciousness and soul are one, but I cannot explain this.

However, the book you read from is implying that contentment will lead you to accessing your wisdom, and in my mind, when you access your wisdom, you will have a much greater chance of seeing the answer to your question.”

“Bibi, what does contentment feel like?” “Oh Zahara, you ask such powerful and probing questions? I would say contentment is a feeling when you are full of gratitude for being who you are and feeling blessed by what God gives to you. When your mind is clear of any wanting, you are content. When you feel that you have no problems, you feel content. When you know you are One with God, you are both content and blessed.

Contentment is a fullness of gratitude without any wants, desires, or problems in a moment in time. In the Indigenous or American Native world, they say *every act, every thought and every feeling is sacred*. Feeling this sacredness could be described as contentment. The Missing Link states that a wise feeling is a function of the spirit and is immortal, and to me, Zahara, this makes sense.”

Zahara and Bibi shared a feeling of contentment together, because when they are together, life always seems to be perfect. *Maybe that is what Love is—a feeling that everything is perfect and wonderful!!*



Zahara asks “What About Love & Alcohol?”—Part 4



Zahara is a 15-year-old young lady, living in Nakivale Refugee Camp. She is very curious about love. So are many of her girlfriends. Many of her friends are starting to drink alcohol and say that it is making them feel good—they feel partying is better and, they might meet a boy easier this way. Zahara is uncertain how she feels about alcohol because she notices the boys like to get the girls drunk to take advantage of them. Also, her own parents fight often, and especially when they have been drinking alcohol. Once they are addicted to the substance, she notices that adults who drink seem to lose their free will and become a victim of the demon brew.

She enjoys visiting Bibi and continues to ask her questions about *love*—she wants to know what Bibi thinks about excessive alcohol drinking. Bibi’s answers make so much sense while relaxing her heart and mind.

On her next visit, she mentions to Bibi that she listened to Sydney Banks, (author of *The Missing Link*), on her cellphone talking about *Thought and Alcoholism*.

IF YOU WANT CHANGE, it must be in a positive way—it cannot be in a negative way because that will keep the falseness alive. Once you see the falseness of your thought system, it releases Wisdom and heads us into a positive reality. Then, we see Alcohol for what it is i.e., it is only a human being giving it the power through Lack of Consciousness or Lack of Understanding.

Sydney Banks ties a non-silent mind (overthinking, speedy, negative, busy) to alcoholism, addiction, and human suffering.

“Bibi, how do you see alcohol drinking ” Bibi responds with amazement. “My, my—my dear Zahara, such a serious question before you hug me.” After sharing a hug and warm feeling between each other, Bibi starts to share on this topic.

“The Indigenous or Native American Indians called alcohol ‘crazywater’ and it destroyed most of their people’s lives until they healed spiritually. I have seen many of our fine people beings defeated by alcohol, defeated by a feeling of hopelessness or not being able to let go of the past atrocities that many have had to personally endure. Some have grown stronger or wiser because of this, but for many, the feeling alcohol gives them became too powerful to resist from their stress and memories, Alcohol gives them the illusion of relief. Unfortunately, it often comes with the development of a bad habit called alcoholism.

As you are coming to understand Zahara, I equate negative thought to negative feelings, and as these negative thoughts become a pattern, they take over our character. Drinking soothes this negativity temporarily, and when you are young, like you are Zahara, it appears that the partying is better. This is not true, but when you are young, you are simply looking for a good time. Of course, when good times get out of control, there can be serious repercussions like *you become a fool*. Recently, in our community, a young girl, close to your age, killed herself when her boyfriend left her. This saddens my heart because she was such a beautiful soul.



OR



Zahara, I would like you to visit my friend Nehemia and hear his story. Since he had an alcohol problem, perhaps his story will touch your heart in a deeper way than I can.”

So the next day she visited Nehemia at the basecamp of Nakivale Refugee Settlement.

NEHEMIA'S STORY

MY HEALING Journey from DEMOCRATIC REPUBLIC OF CONGO to NAKIVALE CAMP, UGANDA



My name is Nehemia Bigiramwami. I am very happy to share my story with you. I am 50 years old from Munyamurenge tribe in Mugono village, Bibogobogo – Fizi district, which is located in the southern part of the Democratic Republic of Congo.

I lived happily there with my family consisting of my wife and 11 children for many years. My parents also lived with us. We lived in peace, which I loved. We could cook together, drink our milk, eat maize, cassava, beans, dodo, eggplants and posho. We would play games such as jumping ropes, and swinging with other kids in the forest, looking after cows, and many other enjoyable things where I would laugh and play with a heart full of fun. As I grew up, we did cattle raising with the Elders, as well as cows, sheep, and goats.

My father was a loving man. He often called for my brothers and myself along with other tribes of Bafurero, Banyindo, Babembe and Bamushi. We were so happy together. My father was a very wise and generous man, with lots of caring in his

heart. He saw that we are all God's children and showed love for all of us. He encouraged cooperation, advised us in several aspects of life while always pointing us to the love in our hearts and consideration for all people, no matter which tribe they came from.

Our lifestyle was simple but comfortable. We would wear cow hides and shoes. Also, the domestic animals we had could help us get milk to drink, and for dowery payment when we married. We could sell and buy other clothes and other domestic needs.

However, **times changed dramatically in 2015**. The segregation and racial tensions broke out from around Bibogobogo –Migano village, which was led by the above-mentioned tribes harassing Banyamurenge. The other tribes, with darkness, prejudice and hatred in their heart said that we are Rwandese, and we should vacate their country (Democratic Republic of Congo).

Fighting and war broke out. The fighting got worse and worse. My parents and brothers left the Congo in 2015. I persisted for two more years in a belief that peace was possible. However, *when my house was burnt, other relatives of mine having their loved ones killed and kidnapped, my 30 cows taken, killing of my 5 neighbours who were traumatically and tragically chopped into pieces, I lost control with panic and a lot of fear*. In 2018, I decided to rescue my family of 13 by escaping. Due to much tension and confusion, two of my children disappeared on the way!! With great and challenging hardships, we walked through mountains and thick bushes for weeks. We knew we were heading to Uganda, and we found good Samaritan people who gifted us clothes since everything we owned got burnt in the house.

managed to reach Nakivale Refugee Camp and we felt happy to finally have a place to live. We are currently staying in Nakivale with limited food, clothes, beddings, health care, shelter etc. With all the pressures and stress that I went through and with a lot of new troubles, I became **addicted to drinking alcohol so much and feeling desperate**.

One of the good things that I have done at Nakivale is that I found Tayebwa Philips, C.E.O and founder of *Healing Health Healing Hearts* (HHHH). He is contributing to a great positive change in Nakivale Refugee Settlement and

beyond. I am so grateful that I found a life changing training with Philips, Harry, and Murindangabo. Murindangabo story of leaving alcohol inspired me and gave me hope that I could also experience a happy life free of the demands of alcohol.

Before I joined the healing circle run by Philips and did some sessions with Harry, Philips and Murindangabo, I would think too much of past hardships that I, family and relatives passed through. I have come to understand that *wisdom lies within me*. Now, I am feeling much more positive about myself. I have enjoyed the sessions with Harry, including how he speaks in English and Philips translates the teaching into Swahili for Murindangabo and myself. Then we share in Swahili and it is translated to English for Harry to understand our wisdom that we are sharing. He loves when we share our wisdom, and we love when he shares his wisdom around the 3 Principles of Mind, Thought and Consciousness.

I have learnt *that everything derives via Thought*. **People drink too much because of the reasons connected to their negative thoughts**. I always knew that the power of GOD is vital, but now I have come to realize that **all healing comes from and in God plus our understanding of the Role of Thought**.

Please to those who read my story understand that Happiness is brought from Thought and Sadness is also brought from Thought. While the world suggests we should use our willpower, I have come to realize that we change when we are using a higher level of understanding. Healing is possible when we understand we are the Thinker of our thoughts, and how this connects to God. It sounds so simple *but peace of mind and peace from alcohol comes when we realize or have an insight that **Changing Thought heals both a mind that is over-thinking and a human who over-drinks alcohol***.

Now I am sharing my story with many others in the community, to inspire them and give them hope that happiness is available to every human being, no matter what the past or present circumstances are. Working as a team with Philips, Murindangabo and Harry is so fulfilling, and I have come to see that if we want to grow as a human being, we must share our positive feelings with others.

I thank you.

Healing Health Healing Hearts Addiction department –Nakivale
.+256773030157 katwirephilips@gmail.com



Zahara’s heart glowed from Nehemia’s inspirational story. She felt the transformational power of Love.

On visiting Bibi a few days later, she commented about Nehemia’s story showing her how someone can leave the negative power of alcohol for a positive feeling that brings us closer with God, and that the negative experience was a steppingstone that helped Nehemia to experience unity with God.

Bibi commented, “Love is the most powerful feeling in the world. It is a spiritual power that heals, no matter what the past circumstances are. When someone is alcoholic, they have given up hope that there is an *ultimate answer* to uncovering the healing to make them sober and mentally happy.

In Nehemia’s story, you could probably feel that he found not only hope and faith, but a deeper understanding of the importance of *loving himself*. He saw that the illusionary power of alcohol paled in comparison to the delicious feeling of love. One could say he was a very lucky man. His spiritual strength guided him to the healing that he wished for more than anything else in life.

And Zahara, this healing is available to everyone, no matter what their negative situation may be. This includes overdrinking alcohol, experiencing depression, or becoming overly pessimistic about life.”

Zahara asks “What is Love?”—Part 5



Zahara is a 15-year-old young lady, living in Nakivale Refugee Camp. She continues to be very curious about love. She appreciates her visits with Bibi and continues to ask her various questions about life.

“Bibi, I just listened to another talk by Sydney Banks, called Beyond the Word in which he states:

There is nothing negative that does not come from Thought.

Truth has no color, no creed, no religion, no bad feelings.

Truth is seeing life in a positive way.

It is not connected to bad memories. It is NOW.”

Bibi smiles and says, “My, you really have taken to the words of this Sydney Banks. It is good to read *words of the wise* from other cultures. Any words that teach you about Love and Wisdom are powerful in my mind, and I greatly encourage this.”

Zahara’s face frowned up, as she was puzzled by some of the words of Sydney Banks. “Bibi, can that be true? How can all negativities only originate from a human’s thoughts? He suggests all wars, all poverty, all prejudice and racial tensions, all killings of one tribe by another occur because of human thinking. Surely, history has a part to play, doesn’t it Bibi?”

Bibi’s eyes flooded with tears as she looked with great sadness into Zahara’s eyes. “Unfortunately, what this sage you call Sydney Banks is saying is *true*. When there is no forgiveness in the heart of man, the ugliness continues over time. We call this

history, and our People continue to not learn God's message of Love and Forgiveness.

Parents teach their own children how to hate. The children become victims and naturally follow the evil or negative thoughts of their parents, teachers, and even unwise Elders. They do not teach this to the children on purpose. They do not intentionally poison the children's minds. By following their parents or leaders' example, they have *innocently* learned their beliefs, and so it goes, ON and ON until hopefully one of the children sees the cruel absurdity and stops the negative pattern of thought. As you can, Zahara, find the Truth that makes sense to you."



Zahara smiled and felt the warmth of hope pour into her heart. She already knew that hatred was not right. She had several friends from other tribes. Being from a different tribe, community or country never interfered with the fun they shared together. It only seemed to bother the parents. Sometimes, the parents' hearts changed, and they welcomed Zahara because they saw how their own daughters were enjoying her so much.



Zahara continued with her sharing of Sydney Banks' talk.

LOVE is a mind that is totally void of all negativity.

When this happens, you have what is called UNDERSTANDING.

You understand why people get in trouble, you understand why people have nervous breakdowns, you understand why there are differences in opinions and when you find this understanding, there is nothing left but LOVE.

Love, caring, sharing, they are different words to describe the same thing.

“Bibi, is that all Love is the void of all negativities?” Bibi responded, “that is an unusual way to describe love because in Christianity we relate to Love as a positive action. When you think about it, if there is no negativity in the moment, all that is left is positivity.” Bibi smiled and said, “I like that. I suppose what he is implying is that when we see what is false, which is our negativity, all that remains is Love. It is much like making a garden full of vegetables for us to eat. If the garden is full of weeds, the vegetables get suffocated, and the garden gets overcrowded with weeds. When we clear the garden of weeds, the vegetables are free to grow healthily and nutritionally.

And I do agree with Sydney Banks that when we, as human beings are free of negativity, we understand why our fellow villagers are addicted to alcohol, feel stressed and complain so much.”

Zahara was learning that there is more to Love than just smiling and pretending to like another. There was a profound understanding that her grandmother was pointing her towards. She could feel the positive direction deep in her heart. She loved this feeling. She looked up, she saw Bibi smiling at her. The two smiled at each other and started to laugh.



Zahara asks about “Truth in Love?”—Part 6



Zahara was becoming happier and more content since she began exploring the question of love with her grandmother. Surprisingly, her Christian Faith continued to grow in strength as she experienced deeper levels of truth about love. Even though everyday living in Nakivale Refugee Camp brought with it many daily challenges—shortages of food, money, and comforts-- her happiness no longer seemed dependent on these challenging circumstances. Happiness seemed to be more dependent on her love of life and the love of others, accepting the limitations of the refugee camp as challenges to meet and overcome. She realized the importance of having gratitude for life, even when there seemed many reasons to be unsatisfied.

She was becoming more and more intrigued with comparing and connecting the wisdom of Jesus Christ with the common sense of Bibi. To further this fascinating investigation, Zahara asked Bibi the following question: “Jesus said, ‘I am the way and the truth and the life. No one comes to the Father except through me.’” What does this mean to you, Grandmother?

Bibi loved Zahara’s questions. They were always so thought-provoking. She responded, “Here Jesus was not talking about himself personally, but through the divine light of God inside all of us. Both Jesus and the mystic, Sydney Banks offer the same message. They understood that ALL healing has a divine source. There is no other way.”



Zahara unexpectedly saw that the divine light inside was her direct connection to the Father. She felt this alive connection and this insight produced goosebumps throughout her whole body. She felt the instinctive power of being One with God, as her back straightened with wonderment from this distinctive sensation.

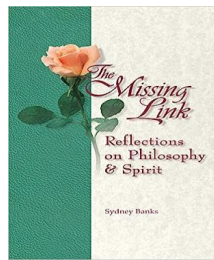
Bibi continued. "I would say *"Nature is Silence.* We Africans, in the past, understood this. We would walk in the silence and beauty of nature, and our personal minds would rest. It was obvious to us back then that the healing power of God lay in this silence. The Ancient Africans saw that the powers of the jungles are tangible in the air we breathe and with the animals, plants and trees, and water spirits that inhabit the territories. They saw that Father Sun and Mother Moon power the lights of the days and close the nights on human spirits, putting the beings in a totally isolated and tranquil state of mind.

Zahara asked, "Why is it that the wise Elders are so comfortable with this Silence?" Bibi responded, "*It is instinctive to us.*" It is instinctive to everyone, but certain people do not have this portal open yet or have closed it because of their worship of false Gods such as status, money, power, or they are simply too intellectual in their pursuit of happiness and truth. When this portal is open such as it is in the way the wise Elders of the past saw Nature and Spirit, this becomes obvious. When the portal is closed and needs to be open, intuition or divine Thought guides us to the Oneness Christ shared with the world. The modern world has lost some of this understanding. Life as we know it is a spiritual journey and as our hearts open to love, we become One with this Silence.



Zahara responded, "I guess as we awaken to the spiritual portal of life, we learn to *trust these spiritual feelings.* We allow ourselves to be calm and quiet in our minds, rather than always analyzing or overthinking in our heads. It does seem that what you are saying is true, Bibi. Silence, healing and love are connected together."

“Bibi, is that the same as what Sydney Banks said in one of his books when he said?”



As the human mind ascends in divine consciousness,
the gap between subject and object begins to vanish and the oneness of life
emerges.

There is one Universal Mind, common to all, and wherever you are, it is with you,
always.

“Yes”, said Bibi. “In many ways, Zahara, it is the same. What Sydney Banks is calling Universal Mind and what Christian’s call God are One and the same. The two phrases mean the same thing. Sydney Banks is suggesting that as we climb Jacob’s Ladder or levels of consciousness, our spiritual portal opens, and we access our mystical gifts and the gifts that God has given to us individually. Love can be expressed in so many ways, but wherever you are, it is with you, always.”

“Zahara, share love in your heart and with others, and I promise you that you will live a gifted life of deeper and deeper levels of love and understanding. And always remember that when you share with me, you make me feel younger and more appreciated. So, thank you Zahara for sharing your beautiful mind and loving heart with me.”

Zahara began to cry tears of joy. Bibi’s words touched her soul.



Zahara asks “Why is Sharing Important in Love?”—Part 7



Zahara was experiencing a feeling of calmness within herself. She seemed to care more about others than before, and yet have a sense of security about “who she was.” She loved feeling secure and living with far less fearful thoughts. She noticed that when she helped others, she personally felt better.

She also noticed that the more Bibi shared with her, the more she felt like sharing with her grandmother. Zahara loved that Bibi listened to her with respect and genuine interest.

She asked Bibi, “Why is sharing so important in life?”

Bibi responded with a surprise beginning. “I have started reading some of Sydney Banks. I like what he tells us:

What you give in life is what you receive.

To give love is to receive love.

“To me, this is why sharing is so important. If we want to grow as good human beings, we must share. To share is to grow—it is God’s law. And if there is no one to share with, share the feeling of love with yourself. Obviously, Zahara we cannot share what we do not feel, so when we love ourselves, we have found what I call the ‘first secret of life—*learn to love ourselves.*’ Then, to complete the circle, because life is a spherical cycle, we come to the ‘second secret of life—*share love with others.*’ Then, you will see we are communal animals and together we are One.

The Christian faith states we must share loving actions &/or share loving feelings with others. Now you understand Zahara, I am talking about love in an impersonal way, thus we feel God’s energy directing and guiding us.”

Zahara looked puzzled. “I do not understand what you mean by ‘in an impersonal way’?”

“When you share love with the idea that you will get compliments, or a certain result, you are attached to what people say about you or the result. This attachment is a weakness in a person’s character. If we share impersonally, we have the understanding that sharing love is its own reward. Your mind is at peace with itself. That way, no matter whether the love is accepted, or a compliment is coming or not coming, you feel gratitude. You feel the sharing is the reward itself. That, to me, is God’s way. God gives us love. Sometimes we do not accept it or are not open to it. God does not mind if we do not listen and even gives each of us a *Second Chance* every moment of every day. God is forgiving, and God is impersonal, Zahara.”

“Perhaps, I will tell you a true story that my dear friend told me about sharing. Perhaps it will touch your heart.”

Zahara loved Bibi’s stories. They always piqued her interest. She also noticed that sometimes *messages of love* were more easily shared in a story format, rather than directly telling her what she should do to be in a state of happiness, contentment, and love.



THE GIFT OF LIFE



This *true story* was written by **Muhindo Mutundi**, Leader of Best Talent for a Better Future, living in Nakivale Refugee Camp

Several years ago, in a city called GOMA, DRC (French Congo) lived two best friends by the names of Abigaël and James. These two went to the same school as they were growing up and they became the closest of friends. They loved each other's company so much that they shared everything together. Not only did they play with each other, but they also studied together. They loved learning together and making each other better students.

After they both had completed their studies, James had to return to his natal village KIRUMBA. This separation hurt each of their hearts, not being around their true and best friend. However, the *best friendship feeling* never left their hearts, even though they lived miles apart.

After a long period of three (3) years, Abigaël got very sick with a kidney infection, which affected her entire body. She even became paralyzed. After the doctor's medical check up, Abigaël was transferred to the city hospital by her family members. The doctor had realized that Abigaël's kidney must be taken out and replaced with a new one. He advised the whole family to look for someone who would donate one kidney to save Abigaël's life.

The family went and gathered to find out who would donate their kidney but none of them felt the love to help Abigaël. All the members of the gathering would cry and show the pain on their faces but still none would help.

Abigaël suffered for more than a week in pain and sorrow. All began to look hopeless, but the news of her sickness reached James. James was surprised and sorrowful to hear this very sad news. He decided to travel to the city immediately on that very same day.

Upon reaching the city hospital, and walking to his friend's room, he could hear people crying. He saw Abigaël's mom. "Where is Abigaël? "Where is she?", James shouted. "She is in the coma," her mom responded with a low and hopeless voice. James immediately ran to the doctor and said: "Doctor, please doctor I am giving my kidney to my friend Abigaël."

Everyone was surprised by James's decision to give his kidney to save his friend's life. This true story meant that, of course, James donated his kidney to Abigaël. Everyone at the hospital, including the doctors and nurses, were amazed to see James's kindness, love and compassion. Love was too strong in his heart, and he could never imagine living without his dear friend, even if they were miles apart. He knew she would have done the same for him. That is the way love works. We do special acts because we care deeply about those, we love the most.

In this beautiful story of sharing, James saved Abigaël's life. When she came back to life and re-awakened from her coma, she felt happy seeing James beside her.

After a long time, she asked; "Mom what happened to me? " Her Mom narrated the whole story to her, and she finally said; "James is your hero. He has saved your life." Abigaël hugged James and said, "Thank you very much, you mean the whole world to me."

Muhindo feels the moral of this story is,

"Do not talk love, show love."



Zahara shares “Fighting with her Boyfriend and Love”— Part 8



Zahara was amazed at the recent experience with her boyfriend. He became angry with her and started to yell at her. Normally this would lead to her yelling back and many hurt feelings would be experienced.

However, this time was dramatically different, and it amazed her. She wanted to tell Bibi about it, so quickly walked over to her home with a big smile on her face.

Grandma, I just had the most wonderful experience. Bibi could see the pleasure in Zahara’s eyes and sat down to listen to her granddaughter.

“Bibi, it was amazing. My boyfriend got upset with me over the fact that I would not go with him to drink at a party. He yelled and insisted that I go with him. He tried to bully me into going, but I did not want to go. He got angrier, and normally I would start to yell back at him, telling him ‘Who do you think you are.’ However, this time was different. I remembered what you had told me about negative energy, negative thoughts, and negative actions. It was very difficult not to get negative and angry, but I kept my thoughts positive, and was secure in my feeling of ‘who I am.’”

He left in a storm, but I had the most wonderful and positive feeling. I knew it was correct. And then, the next day, he even came and apologized. I could not believe it.

You are right Grandma. It takes two to fight and if I live in my Spirit, do not react to the other person’s negativity, and offer them an opportunity to see the Love in

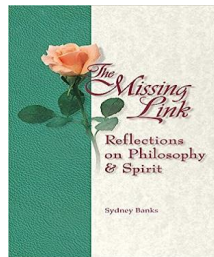
my heart, there is not only NO FIGHT, but I grow in my wisdom about how life works. Life is a positive experience and only I can make it into a negative one with my negative thinking.



Grandma, it is so simple and easy. I cannot even understand why I did not see it before?”

Bibi answered. “It is the simplicity that people cannot understand. In the past, the People were more connected to Mother Nature, and so their minds were calmer. Don’t misunderstand me Zahara. The People still had problems, but in many ways, it was easier to return to happiness because they loved the simple feeling of Love. They did not think so much about everything, they did not analyze or conceptualize all the things that young Africans do now.

They understood what Sydney Banks stated in his book.



Begin the process of nourishing the soul by living in the now.

Forget the past and the future,
and *just be*,
and you will surely be rewarded by living in the now.

And Zahara, you had an insight and saw life far more clearly and simpler.

Change the pattern of your thoughts
from negative to positive,
automatically the condition of your life will change for the better.

Zahara smiled and said, isn't it amazing that we are always free to be happy within. No matter what life throws at us, there is a positive feeling to guide us home—back to God and back to our happiness and good feelings. I love that, Bibi. It is true what Muhindo said, '*HAPPINESS IS FREE.*'"

Zahara asks about “The Mystical Nature of Love?”—Part 9



Zahara felt she had gained a much deeper understanding of the Truth about the question of how her people could be happy even when they are hungry, and without money or work. She was amazed when she heard that in Canada, which is a very rich country, how 1000’s of people in a city were homeless and living even more poorly than her people in Nakivale were. Some had been born rich. Obviously, she thought, many of the wealthy in Canada do not understand how to *share love*.

She was becoming more and more curious about understanding the power of Love. She asked Bibi, “In the old days, how did the People think and talk? Was it like what Sydney Banks stated about the Indigenous North Americans?”

‘The wise medicine men in the Native North American culture spoke of the world as *one* spirit, referring to the creator of all things as the *Great Spirit*.

This was their way of explaining the oneness of life.’



Bibi smiled again at the searching nature of Zahara’s questions. Bibi loved that Zahara knew how to ask questions that broke through the standard impressions of

life that many mistakenly believed. “What I hear Sydney Banks saying is that everything is Spirit. The Indigenous of North America obviously saw that the rocks, the sky, the trees, the animals all are spirit in different forms, and that all of life is created by Great Spirit or Creator. The Oneness of life is a fact.

Our African People were always connected to the earth. They saw the earth as a living organism, a ball of energy that gave life, medicine, food, and spiritual sustenance to the People. They walked into the forest and felt its silence, its healing power and it energized them. They felt its positive energy, and no matter how busy their minds had become with the difficulties or stress of a day, they would walk into its healing power, and their minds would become quiet and peaceful.

The old ceremonies and our connection to Mother Earth were similar in certain ways to how some of us approach Church nowadays. The feeling of Mother Earth and Christ Consciousness are one and the same. Our soul is the gateway to God, but nowadays many have lost this connection. They have become followers of false gods. They follow politicians, so called prophets or rich businessmen who offer fake promises. These people want to control our minds. Beware Zahara, you must never become a follower. This will make you a puppet where you not only give away all your power, but you also give away your soul.

That is why the Old Ways still have power, even though, over time, much of its richness has been lost or forgotten. We were rich with the mystical energy of God, the expression through our connection to Mother Earth. We felt the nature of the Earth, much as Sydney Banks feels and expresses the nature of Mind, Consciousness and Thought. Mother Nature is the nurturing power of the Father, a golden light that connects each human being. To me, this is mystical.



Zahara continued, “But Bibi, the western world has so many riches, and we are so poor? How do you see this?”

Bibi responded, “In the western world, they have lost much of this spiritual understanding, and in some ways, because the African people worship the west,

they also have lost much of what I am hoping to share with you. The West, in my opinion, is spoilt by material wealth. The western world has all the trappings of wealth, but they are also the most lost. They have become a victim of their “success”. Their personal desires seem to be out of control. In a sense, they do not understand true freedom. They do not understand that money will never give them what they need the most i.e. a true relationship with God and inner freedom.

African People in the past were luckier in certain ways. Perhaps, because of where we have come from, we understand the mystical nature of the human being. Each person is given mystical gifts by God. To express these gifts, we first must see that we have them. Once we see these gifts, it is common sense to share these with ourselves and with others. This feeling of mystical power might seem pagan to some, but to the wise, it is seen as the *Truth of who we are*.

Nowadays, many are afraid of their gifts, so they live in fear. What are they afraid of Zahara? I would say they are afraid of their own power and beauty, and their unlimited potential to achieve their dreams?”

Some might call it vision, intuition, or instinct. These gifts come to some via images, to others via feelings, but all I can tell you Zahara, is that mystical gifts are never via the intellect. They are beyond the intellect, and only occur when the intellect is quiet. Intellectual strength is good, but Spiritual strength is much more important and far reaching.

Find a positive feeling that you are comfortable with and say to God the prayer: “I know this feeling will guide me away from my fears and towards the divine light of love.” Mystical means inspiring!! You are inspired when you know and say, “***TRUST THIS FEELING.***”



Zahara asks about “Choice in God & Love?”—Part 10



As Zahara was grasping how wonderful life is, she still was puzzled about the role of the human being in this adventure called life.

“Grandma, I am confused about one point. If God makes everything happen in our lives, what role do we play as human beings? I mean, Grandma since God is called the Creator, does all loving, sharing, and caring come from God and not from us?”

Bibi laughed. “Oh, I see that you do *not* think you are playing a role in your life. Don’t you think and tell yourself a story about Zahara all the time? And doesn’t this story affect how you and others feel?”

Let me try to give you an example. A wise Nakivale man was building a 2-room building to help teach the youth about happiness and love in Sangano. He and the community had all the materials, much of which were free bricks made from our clay. The only thing missing was the metal roof. He needed \$150 for the roof, or the building could not be completed. He put his faith in God. He shared his need with a wise Elder in our community, who told him that he will think about it. Did God tell the Elder to do this? Then the Elder shared the same story with an associate from the United States, and she decided to donate the money. Was it God that gave the money or the female associate?

If she decided *not* to donate the money, was it God that decided *not* to give the money. She said it was God that made her give the money. This is nonsense, in my opinion. Her feeling of love and compassion came from God, but her choice came from her. Her heart was positively touched by the love and needs of the worthy

project. However, it was her choice, and whatever she decided to do, was 100% up to her. In a way her will and God's Will became One, but it was her decision.

When you understand that all decisions come from you, you will understand your connection to God. Love points the way. It is your choice whether you open your mind and heart to the love that is being offered. When she shared this money, she shared soul to soul with the Sangano man, and both recognized this.

Don't give God all the credit or power. Many believe that God will take care of them, and then 10 minutes later, they hate what is happening to them. We are responsible for our own actions, feelings, and thoughts. Accept this Zahara, and then you will enjoy the life that you are creating."



When Sydney Banks said, "*You must find it for yourself,*" he knew what he was talking about.



You see Zahara, it is all about *personal power*. You must feel your own personal power to be free. It is the path of the warrior to leave your fear and uncover the truth, to access your own wisdom and release your destiny. No one can tell you your destiny, but you will recognize it—just learn to trust your feelings and keep walking into the unknown. What lies ahead for you is beyond your wildest dreams. It is a life of honor, and you will love it. You will love how you are leaving behind your image of yourself and walking into a world of inner comfort. As you become comfortable with the unknown, the known or material world shows you what you need to know to keep growing and keep loving. I call this the world of "no thinking." We simply are following our instincts, becoming one with the Intuitive Mind that guides all those that ask for help.

God's way is not through a virtual reality or a story. It is a fact, and we are that living fact. The way of the warrior is one of "stop pretending" and "accept your unlimited potential." What a story you are going to create Zahara, I can hardly wait to see it.

As I have always taught you,

***Dream Big and
Allow your Thoughts to Soar like the Eagles,
Turning your Dreams into Reality***



Zahara sees “The Gift of Love”—Part 11



Zahara’s life was flourishing. She could not fully understand what was happening to her, but it was magical how her life seemed to flow with positive feelings, wherever she walked. When she shared this feeling with her boyfriend, she could see that sometimes he was feeling insecure. She sought to calm his mind down, knowing that this was simply a temporary negative moment in their relationship. She began to trust her instincts, and they seemed to always guide her in the right direction in the relationship. When he was in a good mood, she playfully loved their time together.



Zahara asked Bibi, “I can see that sometimes my boyfriend is loving, and other times, he seems to be lost in his own thoughts or his own point of view. Why is that, Bibi?”

Bibi was in a serene, thoughtful mood and wanted to answer the question more in keeping with the mood that she was feeling rather than just giving Zahara advice.

“If we do not understand that we are both human and spiritual, we are denying the Truth. The truth is that we are perfectly designed but complain a lot about this because we do not understand our relationship with God. No animal in the Universe has the special power that we were given--free will to think. We have free

will to change our destiny, our reality, and our dreams. We can always change our sorrows into happiness and contentment.

This power to change is the greatest gift in the world. It is perfection in motion, but our little minds are not at peace with it. Our personal thoughts think they are always right, and yet we worship a higher source. Can you see the conflict all humans have, Zahara?

Our job is to find Unity in our relationship to God, yet on a human level, our job is to uncover the power within. We are God in form and have the Consciousness to know this. We have the free will to create our world via Thought. We are the source of all life when our personal minds connect to Universal Mind. All of this is accessed through positive feelings, and the purpose of negative feelings is to tell us, as human beings, that we are thinking in the wrong direction.

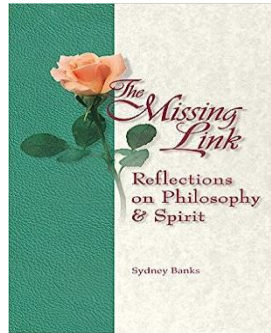
We are spiritual beings pretending we are only animals who must over-eat, over-sex, over-complain, and over-desire. Our job is to find the balance within. Each person is unique to the universe. We must use our own wisdom, instincts, and positive feelings to uncover this balance within. You will know it Zahara when you arrive at this understanding because it is obvious.

But we temporarily forget because life is not an intellectual exercise, it is not a memory. Life must be experienced in the Now. The Spirit spoke to me one day and told me, “You do your best, and we will take care of the rest.” Those words of common sense changed my way of living life.



Bibi gave Zahara a big hug, thanking her for opening her mind and heart. She said, “Your questions have changed my life Zahara, because it allowed your wisdom and love to enter my heart, and to challenge my mind. Without you, I would not have been aware of the power of a young, evolved mind, and this connection has made me feel blessed.”

I love the words of this book.



Let your negative thoughts go.

They are nothing more than *passing thoughts*.

You are then on your way to finding the *peace of mind* you seek,

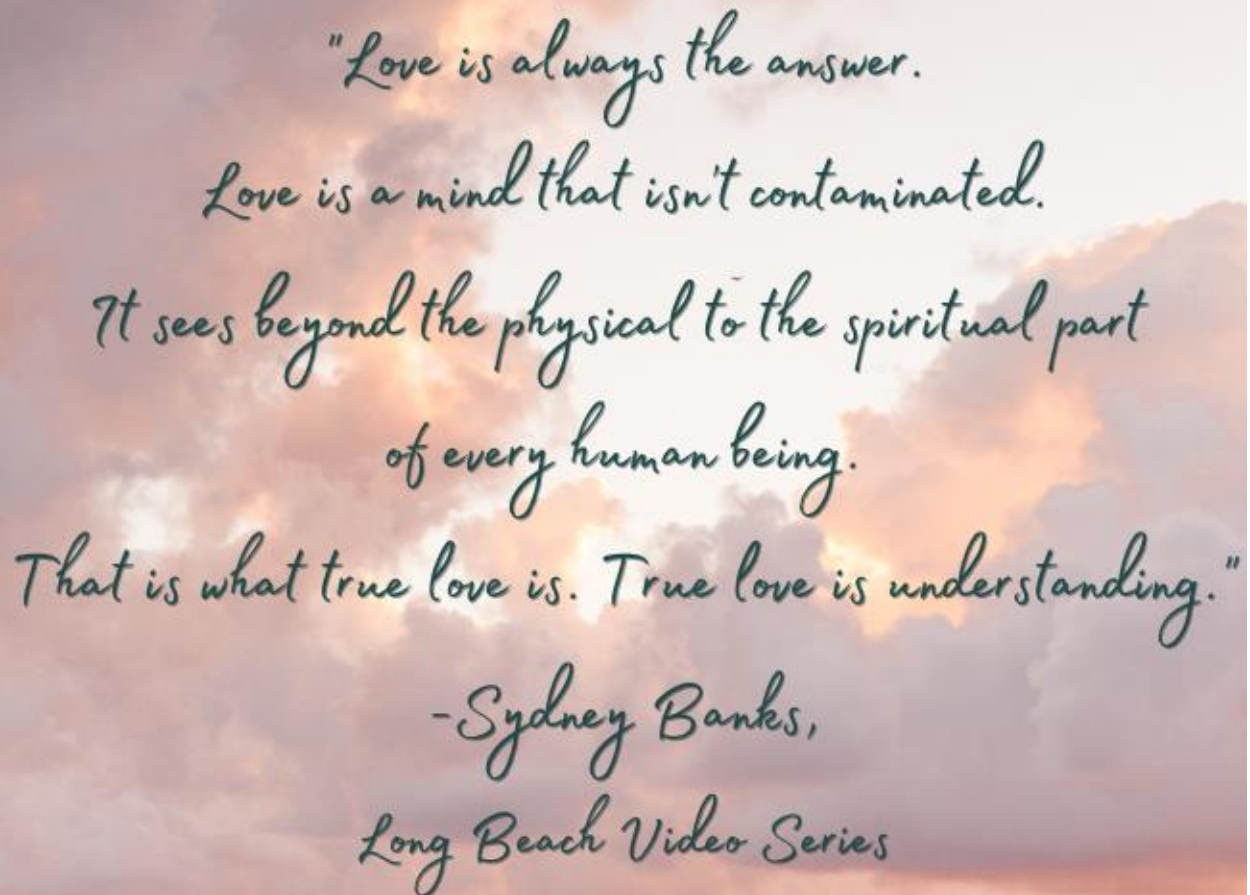
having healthier feelings for yourself and for others.

This is simple logic.

Zahara began to cry tears of joy. Somehow, her world had changed by sharing with her grandmother. She had innocently entered a new world—a world of unlimited joy, potential and positive experiences. Perhaps this is the LOVE that she was so curious about. It certainly felt like it, and then she realized that indeed, this is the Spiritual Love of the Universe that we all have within us.

She wiped away the tears and thoughtfully said “Thank you Bibi.” Bibi smiled and tenderly responded, “Oh no Zahara, thank you sweetie.”





"Love is always the answer.
Love is a mind that isn't contaminated.
It sees beyond the physical to the spiritual part
of every human being.
That is what true love is. True love is understanding."
-Sydney Banks,
Long Beach Video Series



Zahara anauliza "Mapenzi ni nini?"

Kwa Kiingereza na Kiswahili

Mbele

Kitabu hiki cha hadithi 11 kilianza na swali kutoka kwa kijana wa kike mwenye umri wa miaka 13 kutoka New Talent kwa Kikundi Bora cha Vijana cha Wakati Ujao katika Sangano. Bella aliuliza, “Mapenzi ni nini?” Baadaye Muhindo, ambaye anaongoza vuguvugu hili la vijana alitaja kwamba wanajamii wa Kambi ya Wakimbizi ya Nakivale wana imani kubwa kwa Mungu lakini hawaamini katika Upendo.

Nyakati hizi mbili za pekee zilichochea uandishi wa hadithi ya kwanza, na ilipokelewa vyema na madarasa mbalimbali huko Nakivale yanayohusu vijana au watu wazima walio chini ya umri wa miaka 40 hivi kwamba niliandika hadithi ya pili. Katika hadithi ya kwanza, nilijua kwamba Bella alitaka kujua tofauti kati ya Kumpenda Mungu na kumpenda mpenzi. Kushiriki kwa mada kulisababisha kuandikwa kwa hadithi hizi, ambazo zinaweza kusomwa kama kitabu, au kufundishwa kama hadithi za mtu binafsi na za kujitegemea au mafumbo.

Zahara na Bibi ni wahusika wa kubuni wa Kiafrika ambao waliibuka kutoka kwa mawazo ya akili yangu mwenyewe. Hadithi 2 za Nehemia na Muhindo ni hadithi za kweli za kuwapa wasomaji ufahamu fulani wa maisha katika kambi ya wakimbizi ya Kiafrika na kuwainua wale wanaoteseka katika hisia ya matumaini na upendo.

Ingawa mimi si Mwafrika bali Mkanada, niliwauliza Waafrika wengi kutoka eneo hilo kwamba ninashiriki Kanuni hizi tatu za thamani, na katika Amerika Kaskazini ikiwa inafaa kwangu kuchapisha kitabu hiki. Wote walijibu NDIYO, lakini ninatambua kwamba wengine watakichukulia kitabu hiki kuwa kisichojali au si sahihi kisiasa. Naomba radhi kwa wale, lakini naomba wote wasome hadithi hizi kwa akili iliyo wazi, na udadisi mkubwa wa MAPENZI NI NINI? Na kwa vile kitabu kiliandikwa kwa ajili ya jumuiya ya Waafrika, nilihisi wahusika pia wanapaswa kuwa Waafrika.

Makazi ya wakimbizi ya Nakivale ni takriban kilomita 200 kutoka Kampala, mji mkuu wa Uganda na ndiyo kambi kongwe zaidi ya wakimbizi duniani.

Inakadiriwa kuwa zaidi ya kilomita za mraba 180 na kijiografia imegawanywa katika kanda tatu za utawala- Kambi ya Msingi, Juru na Rubondo. Kanda hizi tatu, kwa upande wake, zina jumla ya vijiji 74 vya watu binafsi. Kwa sasa inawahifadhi zaidi ya wakimbizi 120,000 kutoka Jamhuri ya Kidemokrasia ya Kongo, Burundi, Somalia, Rwanda, Ethiopia, Eritrea. Ingawa wakimbizi wengi katika eneo hilo wamekuwa wakiishi huko kwa miaka kadhaa, migogoro ya hivi majuzi katika nchi za karibu inaongeza idadi ya wanaowasili kwa siku.

Safari yangu na kambi hiyo ilianza Desemba 2022 ambapo Mugisha Namwangwa Christophe aliwasiliana nami kupitia Facebook, na baada ya mazungumzo mafupi, kampuni yangu ilialikwa kufundisha Kanuni 3 katika shule yake iitwayo Success Roots, kwa wazo la kufundisha walimu, wanafunzi na wanafunzi. jumuiya. Timu yangu ya 4 hapo awali ilijumuisha huduma zangu kama mkuu wa timu (ACT Training Inc. - www.acttraining.biz) na wanachama 3 wanawake wa Kiafrika kutoka shirika la Kiislamu la Back to the Fitrah Mentoring Academy (<https://www.backtothefitrahacademy.com>). Katika kipindi kifupi cha mwezi mmoja na nusu, timu yangu ilikuwa ikifundisha Kanuni 3 katika programu 5 tofauti huko Nakivale kwa hadhira ya wanaume Wakristo. Hii imepanuka hadi programu kadhaa zaidi pamoja na kushiriki katika Kambi ya Wakimbizi ya Kakuma (kambi kubwa zaidi ya wakimbizi duniani), na shule nyingine nje kidogo ya Kampala.

Sasa tuna Ofisi Kuu ya Nakivale 3 Principles yenye tovuti (<https://www.acttraining.biz/nakivale-3-p-centers>) yenye bodi ya nane, ofisi 2 za Satellite katika Sangano Rubondo ambapo wanajamii walijenga majengo hayo. , tuna Iragi wanaoendesha baiskeli kwenda kwenye kituo cha watoto yatima kufundisha watoto 100 na walioalikwa katika jumuiya nyingine kadhaa, tuna Muhindo kwenda kwenye programu mbalimbali za vijana, tuna mzunguko wa uponyaji, idara ya pombe inayoendeshwa na Philips, mafunzo mengine ya idara ya pombe katika Juru, a. shule iliyo chini ya Ndagano

ambayo inafundisha wanafunzi na walimu wao, na orodha inaendelea--yote haya ndani ya miezi 7.

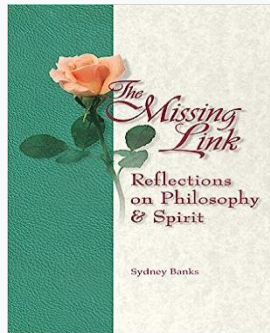
Tumeanza kuwasilisha katika mitandao na kushiriki matumaini na uchawi wa safari yetu. Sisi ni timu ambayo inachochea na uwezo usio na kikomo wa Nakivale na Kanuni 3. Nimebahatika kuwa sehemu ya ndoto hii.

Harry Derbitsky, Rais wa ACT Training Inc.

Zahara anauliza “Mapenzi ni Nini?” — SEHEMU YA 1



Zahara ni msichana mwenye umri wa miaka 15, anayeishi katika Kambi ya Wakimbizi ya Nakivale. Ana hamu sana ya mapenzi. Ndivyo walivyo marafiki zake wengi wa kike. Alisoma katika Kiungo Kilichopotea na Benki ya Sydney kuhusu Upendo na Msamaha



“Unachotoa maishani ndicho unachopokea.

Kutoa upendo ni kupokea upendo.

Akili iliyojaa upendo na hisia nzuri haiwezi kamwe kwenda vibaya.”

Zahara alimwendea Bibi yake, Bibi Makena, na kumuuliza “Kwa nini, kupenda ni kupokea upendo?” Bibi alijibu kwa tabasamu kubwa kwa swali la mjukuu wake.

“Upendo ni nguvu ya kiroho tuliyopewa na Mungu. Tunapohisi UPENDO ndani yetu wenyewe, tunakuwa na furaha na kamili ya kuwa na shukrani. Hata hivyo, ili upendo ukue jinsi Mungu anavyotukusudia, ni lazima tutoe upendo ili wengine

waweze kuhisi uponyaji na nguvu zake za ajabu. Kwanza, ni lazima tujipende sisi wenyewe, na kisha pili, lazima tushiriki upendo huu na wengine. Upendo utashinda mlima wa matatizo, wakati chuki hufanya milima kuwa mikubwa na vigumu kupanda.

Kwangu mimi Zahara, upendo na uelewa vitatatu matatizo yote tunayokumbana nayo hapa Nakivale. Kwa kweli, itasuluhisha matatizo yote ambayo ulimwengu unakabili.” Bibi akauliza, “Unaelewa, Zahara wangu mpendwa?” Alijibu, "Kwa namna fulani, lakini bado sielewi kikamilifu kuhusu Upendo."



shutterstock.com · 1877908390

Kuwa katika upendo na mtu kunaweza kuwasha hisia hiyo ndani yako, lakini wakati mwingine, tunaweza pia kuamini kwamba tunaweza kuwa na furaha tu tunapokuwa na mtu huyo. Hiyo SI KWELI. Upendo ni kati ya Mungu na WEWE, na ikiwa mtu atakamata moyo wako, hiyo ni nzuri. Hata hivyo, upendo unashirikiwa kwa sababu ya hisia chanya. Hisia chanya huchochea upendo.



Zahara, siku zote kumbuka kuwa kamwe usitoe roho yako au kuwa mtumwa wa mwingine. Kushiriki upendo ni tofauti, na Zahara, utakuwa na furaha kamili tu wakati unashiriki upendo kutoka kwa uhuru wa upendo ndani yako, na wewe, Zahara una upendo mwingi wa kutoa. Ikiwa kijana anaheshimu upendo unaopeana, basi angalia kwa kina na vizuri nguvu ya tabia yake, lakini ikiwa hakuheshimu, basi ningenda mbali naye kama mpenzi, bila kujali mvuto wa kimwili. kuwa.”

Zahara anauliza, “Lakini msamaha una uhusiano gani na upendo,” Bibi alipenda maswali ya Zahara, na akajibu, “Ikiwa una mpenzi, rafiki wa kike wa karibu na

hata Mama na Baba yako, unaweza kuwakatisha tamaa au kuumiza hisia zao, au kinyume chake. Kisha wewe au wakiomba msamaha, ikiwa wana mapenzi moyoni mwao, watakusamehe. Kisha, tunaweza kuendelea na safari yetu pamoja kwa maelewano na amani.

Lakini muhimu zaidi Zahara, ni lazima tujisamehe wakati hatuna busara au hisia nyingi kwa wakati huu. Tunapojisamehe wenyewe, tunaweza kutembea kwa maelewano na amani na sisi wenyewe. Hii ni muhimu sana. Tunapojisamehe wenyewe, hatuchukui hali ya kutokuwa na raha ya zamani hadi Sasa au Sasa.

Furaha ni bure, Zahara, na pia Upendo. Tu kwa kutojisamehe wenyewe tutapiga picha nyeusi. Tunapofikiria asili ya giza, ndivyo tunapaswa kuhisi. Msamaha ni JIBU. Tunasahau makosa ya jana na kuingia katika Kujipenda wenyewe, Kumpenda Mungu, Kupenda Maisha, Kupenda Asili na Kupenda kila mtu katika ulimwengu wetu.

Sisi sote ni watoto wa Mungu, na ni wakati wa sisi kuelewa kuhusu Umoja. Kwa sababu ya kukosa msamaha, tuna vita katika Afrika yetu nzuri. Huu ni upumbavu wa mwanadamu, sio wa Mungu.

Zahara, nitakujibu swali la Upendo ni nini? Tunahisi upendo kati yetu. Huo ndio upendo ninaouelewa. Upendo wako unatia upendo moyoni mwangu. Inanifanya nijisikie mchanga na mwenye matumaini. NAKUPENDA ZAHARA, na najua unanipenda. Huo ndio upendo ninaouelewa. Mapenzi si ya kujifanya. Upendo ni ukweli. Ni wakati tu tuna mawazo ya giza ndipo tunapaka rangi ya Upendo na weusi. Acha mawazo haya yaondoke, na utakachopata ni uwezo wako usio na kikomo wa kupenda.”

Natumai hilo linamsaidia Zahara, na kwa nini tusiwe na kidakuzi pamoja na kushiriki hisia zetu nzuri pamoja. Zahara alitabasamu na kucheka, na kusema, “Ndiyo Bibi, hebu tushiriki kuki na upendo pamoja.”



Zahara anauliza “Mapenzi ni Nini?”-Sehemu ya 2



Zahara ni msichana mwenye umri wa miaka 15, anayeishi katika Kambi ya Wakimbizi ya Nakivale. Ana hamu sana ya mapenzi. Ndivyo walivyo marafiki zake wengi wa kike. Aliendelea kumuuliza Bibi maswali kuhusu mapenzi kwa sababu majibu yake yalimfariji na kumtia moyo. Na walifanya akili sana.

Wakati Zahara alipokuwa akila kiki yake na Bibi, alitaja kuwa anahisi anashindwa kujizuia mara nyingi katika uhusiano wake na mpenzi wake. Alimuuliza Bibi, “Je, ulikasirika ulipokuwa na mume wako kwa sababu ninaona kwamba mara nyingi wewe ni mwenye furaha na mtulivu.”



Bibi alijibu huku uso wake ukiwa na shauku ya kutaka kujua. “Kwa kweli Zahara, nilipokuwa mdogo hadi kufikia umri wa miaka 45, nilikuwa na hasira mbaya sana. Mara nyingi mama yangu alikasirika, na nilifikiri ni hisia ya kawaida.

Nilipofadhaika, mara nyingi pia nilikasirika, niliacha kusema hivyo, na kisha kujisikia vizuri. Nilikuwa sawa na hilo, lakini niliona kwamba wengine wengi waliokuwa karibu nami walikuwa wakiniogopa kwa sababu ya hasira yangu, na kwamba hasira yangu iliumiza hisia zao. Watoto wangu wenyewe walinipenda lakini walichukia milipuko yangu ya mara kwa mara na ya sauti mbaya ya kihisia.

Kisha siku moja, nilipata ufahamu wa kiroho kuhusu hasira yangu. Niliona kwamba mjomba wangu, alipokuwa na hasira, siku zote alifikiri kwamba alikuwa sahihi na kila mtu alikuwa na makosa. Pia niliona kwamba kinyume chake

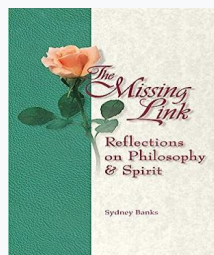
kilikuwa kweli—sikuzote alikosea alipokuwa na hasira. NILIJIULIZA, je, hiyo inaweza kuwa kweli kwangu pia? Huo ndio wakati nilipata ufahamu ambao ulibadilisha utu wangu milele. NILITAMBUA kwamba hii ilikuwa kweli kwangu pia. Sikuzote nilijidanganya nilipokuwa na hasira, lakini nilifikiri nilikuwa sahihi kila wakati. Uongo huu uliweka hasira yangu hai. Hasira zilichochea na mawazo yangu ya uongo ambayo nilikuwa nikijiambia kichwani. Wakati huo huo, nilipoteza 95% ya tabia mbaya ya hasira yangu na nikawa mtulivu na rahisi kuwa karibu.

Unaona, Zahara, mtu anapoona uwongo, moja kwa moja tunaingia kwenye hekima yetu au kile ambacho ni kweli. Nilikuwa najidanganya kwa mawazo yangu ya uongo. Nilipoacha tu kuwaamini, waliondoka. Nilipata upendo zaidi kwa wengine na mimi mwenyewe, na hiyo ilileta furaha moyoni mwangu. Ufahamu huu ulinifanya kuwa binadamu bora, na hilo ndilo lengo la wanadamu wote, kwa maoni yangu.”

“Oh Bibi, hiyo ni nzuri sana. Natumai naweza kuliona hili pia,” Zahara alisema kwa mshangao.



Zahara aliendelea, "Nadhani uzoefu wako ni kama msamaha ambao umetajwa kwenye Kiungo Kilichopotea na Sydney Banks. Ulijisamehe mwenyewe ulipoona ukweli.”



"Msamaha hukuachilia kutoka kwa uchungu wa kiakili na uchungu, na hisia zote mbaya mbaya hupitia akili isiyosamehe."

"Unapojifunza kusamehe, unaona kwa uwazi ujinga na kutokuwa na hatia kwa wale wanaokukosea."

"Hakuna njia ya kuhakikisha maisha yasiyo na shida.

Watu wenye hekima hupata furaha si kwa kukosekana kwa magumu kama hayo, bali katika uwezo wao wa kuyaelewa yanapotokea."

"Bibi, mpenzi wangu hunikatisha tamaa mara nyingi sana. Unadhani nibaki naye?"
Bibi alitabasamu huku akikumbuka jinsi mume wake alivyomkatisha tamaa, lakini hadi alipokufa, aliendelea kumpenda sana.

Hilo ni swali ambalo wewe pekee unaweza kujibu, Zahara. Lazima ujifunze kuamini hisia zako. Wao ni mwongozo wa kukuongoza katika viwango vya kina na vya kina vya upendo na uelewa. Kumbuka mpendwa, shida zote husababishwa na kufikiria kupita kiasi, na ninamaanisha shida zote. Ikiwa umekatishwa tamaa, pata hisia chanya na hiyo itakuongoza kwa jibu lako. Mungu hutupa hisia kwa sababu. Wao ni mwongozo wetu ndani. Wanatuongoza DAIMA, DAIMA kwa upendo, furaha na kuridhika.

Katika ulimwengu wa Wahindi wenyeji au wa Amerika Kaskazini, wanafundisha kuhusu barabara nyekundu na barabara nyeusi. Barabara nyeusi ni njia ya ego. Barabara nyekundu ni njia ya kupata hekima na upendo. Je! unataka kuishi katika ulimwengu wa mawazo ya kibinafsi au ulimwengu wa kufikiria kwa busara? Hisia chanya za upendo huturuhusu kupata zaidi ya mawazo yetu ya ubinafsi katika hisia za kusaidia wenzetu, kusaidia jamii na kuondokana na mawazo ya ubinafsi. Mzee wa Kienyeji mwenye busara aliwahi kuniambia,

Acha mawazo yako yapae kama tai,

Kugeuza ndoto zako kuwa ukweli.



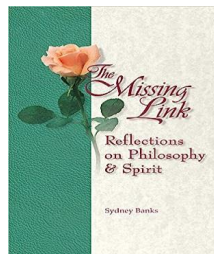
Hii ni ndoto yangu kwako Zahara. Kukatishwa tamaa huja katika akili zetu za kibinafsi mara kwa mara. Tunapoacha mawazo haya peke yake, yanakuwa waalimu wanaoturuhusu kuona kwamba Roho Ndani na Roho wa Mungu ni Mmoja.

Zahara anauliza “Upendo ni Nini?”-SEHEMU YA 3



Zahara ni msichana mwenye umri wa miaka 15, anayeishi katika Kambi ya Wakimbizi ya Nakivale. Ana hamu sana ya mapenzi. Ndivyo walivyo marafiki zake wengi wa kike. Anafurahia kumtembelea Bibi na anaendelea kumuuliza maswali kuhusu mapenzi. Majibu ya Bibi yana maana sana huku yakilegeza moyo na akili yake.

Katika mojawapo ya ziara hizo, alimtaja Bibi kwamba aliendelea kupata Kiungo Kinachovutia.



“Shukrani na kuridhika vina matokeo ya ajabu katika nafsi zetu. Yanafungua akili zetu, yakisafisha njia ili hekima na uradhi ziingie.

Mara tu unaposhukuru, mihimili ya gerezani ya akili yako itaanguka. Amani ya akili na kuridhika vitakuwa kwako.

Ubinafsi na akili zetu ni kazi za akili zetu za kibinafsi, ambapo hekima ni kazi ya roho. Mmoja anakufa, mwingine hawezi kufa.”

"Bibi, roho zetu zinapenda?" Bibi alijibu kwa mshangao. "Jamani, jamani— mpenzi wangu Zahara, unauliza maswali ya kuvutia sana kwa msichana kama huyo. Ninaweza tu kujibu swali hili kama ninavyoona. Nafsi yako ni lango kwa Mungu. Unaporidhika na kushukuru, kama kitabu hiki kizuri kinavyosema, unaweza kuhisi nafsi yako ikiimba sifa za Roho au Mungu. Kitabu hiki kinamaanisha kuwa wimbo wa roho ni hekima.

Ningesema nafsi yako ndiyo Roho iliyo hai ndani yako, na inapohisiwa, ni usemi wa kibinafsi wa uhusiano wako na Mungu. Wakati maonyesho yako ya kibinafsi ya upendo yanapoungana na Mungu, huu ndio Umoja ambao kanisa letu linazungumzia. Ufahamu wa Mungu na fahamu binafsi huwa Fahamu Moja. Katika hatua hii ya muunganisho, nafsi na Mungu huwa Mmoja na kama kuna Umoja, hapawezi kuwa na utengano.

Mungu = Upendo

Kwa maoni yangu, Upendo ni onyesho la Mungu. Kwa hivyo, kwa kiwango kimoja, roho ni Upendo. Unaposhiriki upendo, nafsi huwaka katika hisia kubwa na nzuri zaidi, hivyo kukuleta karibu na Mungu. Unapata ninachodokeza, Zahara mpendwa?"



"Aina fulani," alijibu Zahara. "Hivi ndivyo inavyotokea ninapohisi upendo kwa mpenzi wangu?" Bibi anatabasamu na kujibu, akikumbuka hisia zisizo na hatia za mpenzi wake wa kwanza. "Ikiwa wakati ni safi, ikiwa moyo wako ni msafi na usafi wa Mawazo umeonyeshwa, basi ningesema Ndiyo. Ikiwa huna usalama, ni mhitaji na umekata tamaa, basi ningesema HAPANA." Kwa mara nyingine tena Bibi alikuwa akionyesha tofauti ya kuwa salama au kutojiamini kuhusu mpenzi wake—moja ni onyesho safi la Upendo huku lingine ni hisia chafu.



or



Zahara akarejea swali lake la kwanza. "Lakini ikiwa nafsi ni hisia yetu ya kibinafsi au tofauti ya Mungu, tunawezaje pia kuwa Umoja na Mungu?" "Ah, Zahara, hilo ni swali la dola milioni. Kwa jibu hilo, lazima uwe na utambuzi au uzoefu huu wa Umoja kutoka kwa uzoefu wa kiroho ndani. Siwezi kukueleza hilo kikamilifu kwa sababu, kwa kweli, Umoja ni sitiari ambayo lazima ionekane zaidi ya akili yako. Lazima ionekane kwa njia ya angavu badala ya kutoka kwa akili yako ya kiakili. Ninaweza kukuambia kwamba Ufahamu wa Mungu na nafsi ni kitu kimoja, lakini siwezi kueleza hili."

"Hata hivyo, kitabu unachosoma kinamaanisha kwamba kuridhika kutakuongoza kupata hekima yako, na katika akili yangu, unapopata hekima yako, utakuwa na nafasi kubwa zaidi ya kuona jibu la swali lako."

"Bibi, kuridhika kunahisije?" "Oh Zahara, unauliza maswali yenye nguvu na ya kujiuliza? Ningesema kuridhika ni hisia unapojawa na shukrani kwa kuwa vile ulivyo na kujisikia kubarikiwa na kile Mungu anachokupa. Wakati akili yako ni wazi ya chochote unataka, wewe ni radhi. Unapohisi kuwa huna matatizo, unahisi kutosheka. Unapojua wewe ni Mmoja na Mungu, unaridhika na umebarikiwa.

Kutosheka ni utimilifu wa shukrani bila matakwa, matamano au shida kwa muda mfupi. Katika ulimwengu wa Wenyeji au Waamerika, wanasema kila tendo, kila wazo na kila hisia ni takatifu. Kuhisi utakatifu huu kunaweza kuelezewa kuwa kuridhika. The Missing Link inasema kwamba hisia yenye hekima ni kazi ya roho na haiwezi kufa, na kwangu, Zahara, hii inaleta maana."

Zahara na Bibi walishiriki hisia za kuridhika pamoja, kwa sababu wanapokuwa pamoja, maisha daima huonekana kuwa kamilifu. Labda hivyo ndivyo Upendo ulivyo—hisia kwamba kila kitu ni kamili na cha ajabu!!



Sura ya 4

Zahara anauliza "Mapenzi ni nini dhidi ya Pombe?"



Zahara ni msichana mwenye umri wa miaka 15, anayeishi katika Kambi ya Wakimbizi ya Nakivale. Ana hamu sana ya mapenzi. Ndivyo walivyo marafiki zake wengi wa kike. Wengi wa marafiki zake wanaanza kunywa pombe na kusema kwamba inawafanya wajisikie vizuri—wanahisi kuwa karamu ni bora na, wanaweza kukutana na mvulana kwa urahisi kwa njia hii. Zahara hana uhakika jinsi anavyohisi kuhusu pombe kwa sababu anaona wavulana wanapenda kuwaleweshwa wasichana ili kuwafaidi. Pia, wazazi wake wenyewe hupigana mara nyingi, na hasa wanapokuwa wamekunywa pombe. Mara baada ya kuzoea dawa hiyo, amegundua kwamba watu wazima wote wanaonekana kupoteza hiari yao na kuwa mwathirika wa pombe ya pepo.

Yeye hufurahia kumtembelea Bibi na anaendelea kumuuliza maswali kuhusu mapenzi—anataka kujua maoni ya Bibi kuhusu unywaji pombe kupita kiasi. Majibu ya Bibi yana maana sana huku yakilegeza moyo na akili yake.

Katika ziara yake iliyofuata, alimtaja Bibi kwamba alimsikiliza Sydney Banks, (mwandishi wa *The Missing Link*), kwenye simu yake ya rununu akiongea kuhusu Mawazo na Ulevi.

UKITAKA MABADILIKO, ni lazima yawe katika njia chanya—haiwezi kuwa katika njia hasi kwa sababu hiyo itaweka uwongo kuwa hai. Mara tu unapoonza uwongo wa mfumo wako wa mawazo, inaachilia Hekima na kutuongoza katika

ukweli chanya. Kisha, tunaiona Pombe kwa jinsi ilivyo yaani, ni binadamu tu anayeipa nguvu kwa Kukosa Fahamu au Kukosa Ufahamu.

Benki za Sydney huunganisha akili isiyo kimya (kuwaza kupita kiasi, haraka, hasi, yenye shughuli nyingi) na ulevi, uraibu, na mateso ya wanadamu.

“Bibi unaonaje unywaji wa pombe” Bibi alijibu kwa mshangao. “Jamani, jamani— mpenzi wangu Zahara, swali zito sana kabla hujanikumbatia. Baada ya kushiriki hisia za uchangamfu kati ya kila mmoja wao, Bibi anaanza kushiriki juu ya mada hii.

Wahindi Wenyeji au Wenyeji wa Amerika waliita pombe 'crazywater' na iliharibu maisha mengi ya watu wao hadi walipona kiroho kutoka kwayo. Nimeona watu wetu wengi wazuri wakiwa wameshindwa na pombe, wameshindwa na hisia ya kukosa tumaini au kutoweza kuachilia mbali ukatili wa zamani ambao wengi wamelazimika kuvumilia kibinafsi. Wengine wamekua na nguvu au busara kwa sababu ya hii, lakini kwa wengi, hisia ambayo pombe inawapa ikawa na nguvu sana kupinga. Kwa sababu ya mkazo na kumbukumbu, pombe huwapa utulivu wa muda. Kwa bahati mbaya, mara nyingi huja na maendeleo ya tabia mbaya inayoitwa ulevi.

Unavyozidi kumwelewa Zahara, ninalinganisha mawazo hasi na hisia hasi, na mawazo haya hasi yanakuwa kielelezo, yanachukua tabia zetu. Kunywa hutuliza hali hii mbaya kwa muda, na unapokuwa mchanga, kama wewe ni Zahara, inaonekana kwamba karamu ni bora - hii sio kweli, lakini unapokuwa mchanga, unatafuta wakati mzuri tu, lakini bila shaka, wakati nyakati nzuri hutoka nje ya udhibiti, kunaweza kuwa na athari mbaya kama wewe kuwa mpumbavu. Hivi majuzi, katika jamii yetu, msichana mdogo, wa karibu na rika lako, alijiua mpenzi wake alipomwacha. Hii inahuzunisha moyo wangu kwa sababu alikuwa roho nzuri sana.



or



Zahara, ningependa umtembelee Nehemia na kusikia hadithi yake. Kwa kuwa alikuwa na tatizo la pombe, labda hadithi yake itagusa moyo wako, kwa undani zaidi kuliko mimi.

Moja ya mambo mazuri ambayo nimefanya pale Nakivale ni kumpata Tayebwa Philips, C.E.O na mwanzilishi wa Healing Health Healing Hearts (HHHH). Anachangia mabadiliko chanya katika Makazi ya Wakimbizi ya Nakivale na kwingineko. Ninashukuru sana kwamba nilipata mafunzo ya kubadilisha maisha na Philips, Harry, na Murindangabo. Hadithi ya Murindangabo ya kuacha pombe ilinitia moyo na kunipa matumaini kwamba ningeweza pia kupata maisha ya furaha bila mahitaji ya pombe.

Kabla sijajiunga na mzunguko wa uponyaji unaoendeshwa na Philips na kufanya vikao kadhaa na Harry, Philips na Murindangabo, ningefikiria sana matatizo ya zamani ambayo mimi, familia na jamaa tulipitia. Nimeelewa kuwa hekima imo ndani yangu. Sasa, ninahisi chanya zaidi kunihusu. Nimefurahia vipindi pamoja na Harry, ikiwa ni pamoja na jinsi anavyozungumza kwa Kiingereza na Philips anatafsiri mafundisho katika Kiswahili kwa Murindangabo na mimi mwenyewe. Kisha tunashiriki kwa Kiswahili na inatafsiriwa kwa Harry kuelewa hekima yetu ambayo tunashiriki. Anapenda tunaposhiriki hekima yetu, na tunapenda anaposhiriki hekima yake kuhusu Kanuni 3 za Akili, Mawazo na Fahamu.

Nimejifunza kuwa kila kitu hutokana na Mawazo. Watu hunywa sana kwa sababu ya sababu zinazohusishwa na mawazo yao mabaya. Sikuzote nilijua kwamba nguvu za MUNGU ni muhimu, lakini sasa nimekuja kutambua kwamba uponyaji wote unatoka na kwa Mungu pamoja na ufahamu wetu wa Jukumu la Mawazo.

Tafadhali kwa wale wanaosoma hadithi yangu waelewe kuwa Furaha inaletwa kutoka kwa Mawazo na Huzuni pia inaletwa kutoka kwa Mawazo. Wakati ulimwengu unapendekeza kwamba tunapaswa kutumia nguvu zetu, nimekuja kugundua kwamba tunabadilika tunapotumia kiwango cha juu cha uelewa. Uponyaji unawezekana tunapoelewa kuwa sisi ni Wafikiriaji wa mawazo yetu, na

jinsi hii inaunganishwa na Mungu. Inaonekana rahisi sana lakini amani ya akili na amani kutokana na pombe huja tunapotambua au kuwa na umaizi kwamba Kubadilisha Mawazo huponya akili inayofikiri kupita kiasi na mwanadamu anayekunywa pombe kupita kiasi.

HADITHI YA NEHEMIA

SAFARI YANGU YA UPONYAJI kutoka JAMHURI YA DEMOKRASIA YA KONGO hadi KAMBI YA NAKIVALE, UGANDA



Naitwa Nehemia Bigiramwami. Nimefurahiya sana kushiriki hadithi yangu na wewe. Nina umri wa miaka 50 kutoka kabila la Munyamurenge katika kijiji cha Mugono, Bibogobogo - wilaya ya Fizi, ambayo iko sehemu ya kusini ya Jamhuri ya Kidemokrasia ya Kongo.

Niliishi kwa furaha huko pamoja na familia yangu ya mke na watoto 11 kwa miaka mingi. Wazazi wangu pia waliishi nasi. Tuliishi kwa amani, ambayo niliipenda. Tungeweza kupika pamoja, kunywa maziwa yetu, kula mahindi, mihogo, maharage, dodo, bilinganya na posho. Tungecheza michezo kama vile kuruka

kamba, na kubembea pamoja na watoto wengine msituni, kuchunga ng'ombe, na mambo mengine mengi ya kufurahisha ambapo ningecheka na kucheza kwa moyo uliojaa furaha. Nilipokua, tulifanya ufugaji wa ng'ombe pamoja na Wazee, pamoja na ng'ombe, kondoo na mbuzi.

Baba yangu alikuwa mtu mwenye upendo. Mara nyingi aliwaita ndugu zangu, mimi mwenyewe pamoja na makabila mengine ya Bafurero, Banyindo, Babembe na Bamushi. Tulifurahi sana pamoja. Baba yangu alikuwa mtu mwenye busara na mkarimu sana, mwenye kujali sana moyoni mwake. Aliona kwamba sisi sote ni watoto wa Mungu na alionyesha upendo kwa sisi sote. Alihimiza ushirikiano, alitushauri katika nyanja kadhaa za maisha huku akituelekeza kila mara kwenye upendo ulio ndani ya mioyo yetu na kuwajali watu wote, bila kujali wanatoka kabila gani.

Maisha yetu yalikuwa rahisi lakini yenye starehe. Tungevaa ngozi za ng'ombe na viatu. Pia, wanyama wa kufugwa tuliokuwa nao wangeweza kutusaidia kupata maziwa ya kunywa, na kwa malipo ya mahari tulipooana. Tungeweza kuuza na kununua nguo nyingine na mahitaji mengine ya nyumbani.

Hata hivyo, nyakati zilibadilika sana mwaka wa 2015. Ubaguzi na mvutano wa rangi ulizuka kutoka karibu na kijiji cha Bibogobogo -Migano, ambacho kiliongozwa na makabila yaliyotajwa hapo juu yakiwanyanya Banyamurenge. Makabila mengine yakiwa na giza, chuki na chuki mioyoni mwao walisema kwamba sisi ni Wanyarwanda, na tuihame nchi yao (Jamhuri ya Kidemokrasia ya Kongo).

Mapigano na vita vilianza. Mapigano yalizidi kuwa mabaya zaidi. Wazazi na ndugu zangu waliondoka Kongo mwaka wa 2015. Nilidumu kwa miaka miwili zaidi nikiamini kwamba amani ingewezekana. Hata hivyo, nyumba yangu ilipochomwa moto, ndugu zangu wengine wakiua wapendwa wao na kutekwa nyara, ng'ombe wangu 30 kuchukuliwa, na kuua majirani zangu 5 ambao walikatwa vipande-vipande kwa huzuni na kwa kusikitisha, nilishindwa kujizuia kwa hofu, na kwa hasira nyingi. hofu. Mnamo 2018, niliamua kuokoa familia yangu ya watu 13 kwa kutoroka. Kutokana na mvutano na kuchanganyikiwa, watoto wangu wawili walitoweka njiani!! Pamoja na magumu na magumu, tulipitia milima na vichaka vinene kwa majuma kadhaa. Tulijua tunaelekea Uganda, na

tukapata wasamaria wema waliotuzawadia nguo kwani kila kitu tulichokuwa nacho kiliteketea ndani ya nyumba.

Tulifaulu kufika Kambi ya Wakimbizi ya Nakivale na tulijisikia furaha hatimaye kuwa na mahali pa kuishi. Kwa sasa tunakaa Nakivale tukiwa na chakula kiduchu, nguo, matandiko, huduma za afya, malazi n.k. Kwa shinikizo na dhiki zote nilizopitia na matatizo mengi mapya, nilijiingiza kwenye unywaji wa pombe kupita kiasi na kujihisi kukata tamaa.

Sasa, ninashiriki hadithi yangu na wengine wengi katika jamii, ili kuwatia moyo na kuwapa matumaini kwamba furaha inapatikana kwa kila mwanadamu, bila kujali hali ya zamani au ya sasa. Kufanya kazi kama timu pamoja na Philips, Murindangabo na Harry kunaridhisha sana, na nimeona kwamba ikiwa tunataka kukua kama binadamu, ni lazima tushiriki hisia zetu chanya na wengine.

Nakushukuru.

Healing Health Healing Hearts Addiction department –Nakivale
+256773030157 katwirephilips@gmail.com



Moyo wa Zahara uling'aa kutokana na hadithi ya Nehemia ya kutia moyo. Alihisi nguvu ya mabadiliko ya Upendo.

Alipomtembelea Bibi siku chache baadaye, alitoa maoni yake kuhusu hadithi ya Nehemia inayomwonyesha jinsi mtu anavyoweza kuacha nguvu hasi ya kileo kwa ajili ya hisia chanya ambayo hutuleta karibu na Mungu, na kwamba kwa kweli tukio hilo hasi lilikuwa jiwe la hatua ambalo lilimsaidia Nehemia kupata umoja pamoja na Mungu.

Bibi alisema, “Mapenzi ndiyo hisia yenye nguvu zaidi ulimwenguni. Ni nguvu ya kiroho ambayo huponya, haijalishi ni hali gani zilizopita. Wakati mtu ni mlevi,

amekata tamaa kwamba kuna jibu la mwisho la kufunua uponyaji ili kumfanya awe na kiasi na furaha kiakili.

Katika hadithi ya Nehemia, pengine unaweza kuhisi kwamba hakupata tu tumaini na imani, lakini ufahamu wa kina wa umuhimu wa kujipenda mwenyewe. Aliona kwamba nguvu ya uwongo ya kileo ilibadilika-badilika ikilinganishwa na hisia tamu ya upendo. Mtu anaweza kusema alikuwa mtu mwenye bahati sana. Nguvu zake za kiroho zilimuongoza kwenye uponyaji ambao alitamani zaidi kuliko kitu kingine chochote maishani.

Na Zahara, uponyaji huu unapatikana kwa kila mtu, bila kujali hali yake mbaya inaweza kuwa. Hii inatia ndani kunywa kileo kupita kiasi, kushuka moyo au kuwa na tamaa kupita kiasi kuhusu maisha.”

Zahara anauliza “Mapenzi ni Nini?”-Sehemu ya 5



Zahara ni msichana mwenye umri wa miaka 15, anayeishi katika Kambi ya Wakimbizi ya Nakivale. Anaendelea kuwa na hamu sana ya mapenzi. Anathamini kutembelewa kwake na Bibi na anaendelea kumuuliza maswali mbalimbali kuhusu maisha.

“Bibi, nilisikiliza tu hotuba nyingine ya Sydney Banks, inayoitwa Beyond the Word ambamo anasema:

Hakuna kitu kibaya ambacho hakitokani na Mawazo.

Ukweli hauna rangi, hauna imani, hauna dini, hauna hisia mbaya.

Ukweli ni kuona maisha kwa njia chanya.

Haijaunganishwa na kumbukumbu mbaya. NI SASA.”

Bibi anatabasamu na kusema, “Jamani, umezingatia maneno ya huyu Sydney Banks. Ni vizuri kusoma maneno ya wenye busara kutoka kwa tamaduni zingine. Maneno yoyote yanayokufundisha kuhusu Upendo na Hekima yana nguvu akilini mwangu, na ninatia moyo sana hili.”

Uso wa Zahara ulikunjamana, huku akishangazwa na baadhi ya maneno ya Sydney Banks. “Bibi, inaweza kuwa kweli? Je, mambo hasi yote yanawezaje kutoka kwa mawazo ya mwanadamu? Anapendekeza vita vyote, umaskini wote, ubaguzi wote na mivutano ya rangi, mauaji yote ya kabila moja baada ya jingine hutokea kwa

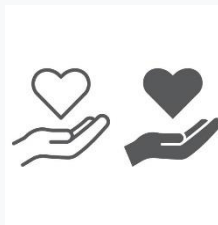
sababu ya mawazo ya kibinadamu. Hakika, historia ina sehemu ya kucheza, sivyo Bibi?"

Macho ya Bibi yalibubujikwa na machozi huku akimtaazama Zahara kwa huzuni kubwa. "Kwa bahati mbaya, anachosema huyu msomi Sydney Banks ni kweli. Wakati hakuna msamaha katika moyo wa mwanadamu, ubaya unaendelea baada ya muda. Tunaita historia hii, na Watu wetu wanaendelea kutojifunza ujumbe wa Mungu wa Upendo na Msamaha.

Wazazi huwafundisha watoto wao jinsi ya kuchukia. Watoto huwa wahanga na kwa asili hufuata mawazo mabaya au mabaya ya wazazi wao, walimu na hata Wazee wasio na busara. Hawafundishi hili kwa watoto kwa makusudi. Hawana sumu kwa makusudi akili za watoto. Kwa kufuata mfano wa wazazi au viongozi wao, wamejifunza imani zao bila hatia, na ndivyo inavyoendelea, ON na ON mpaka kwa matumaini mmoja wa watoto anaona upuuzi wa kikatili na kuacha muundo mbaya wa mawazo. Uwezavyo, Zahara, tafuta Ukweli unaoeleweka kwako."



Zahara alitabasamu na kuhisi joto la matumaini likimiminika moyoni mwake. Tayari alijua kuwa chuki haikuwa sawa. Alikuwa na marafiki kadhaa kutoka makabila mengine. Kuwa kutoka kabila tofauti, jumuiya au nchi tofauti kamwe hakuingilia furaha waliyoshiriki pamoja. Ilionekana tu kuwasumbua wazazi. Wakati fulani, mioyo ya wazazi ilibadilika, na wakamkaribisha Zahara kwa sababu waliona jinsi binti zao wenyewe walivyokuwa wakimfurahia sana.



Zahara aliendelea na kushiriki naye mazungumzo ya Sydney Banks.

UPENDO ni akili isiyo na hasi zote.

Hili linapotokea, unakuwa na kile kinachoitwa KUELEWA.

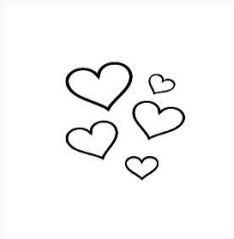
Unaelewa kwa nini watu wanapata shida, unaelewa kwa nini watu wana shida ya neva, unaelewa kwa nini kuna tofauti katika maoni na unapopata ufahamu huu, hakuna kilichobaki isipokuwa UPENDO.

Upendo, kujali, kushirikiana, ni maneno tofauti kuelezea kitu kimoja.

"Bibi, Je! Upendo wote ni utupu wa mapungufu yote?" Bibi alijibu, "hiyo ni njia isiyo ya kawaida ya kuelezea upendo kwa sababu katika Ukristo tunahusiana na Upendo kama kitendo chanya. Unapofikiria juu yake, ikiwa hakuna hasi kwa sasa, kilichobaki ni chanya tu. Bibi alitabasamu na kusema, "Ninapenda hivyo. Nadhani anachomaanisha ni kwamba tunapona uwongo, ambao ni uzembe wetu, kilichobaki ni Upendo. Ni sawa na kutengeneza bustani iliyojaa mboga ili tule. Ikiwa bustani imejaa magugu, mboga hupungukiwa na hewa, na bustani inajaa magugu. Tunapoondoa magugu kwenye bustani, mboga ni huru kukua kwa afya na lishe.

Na ninakubaliana na Sydney Banks kwamba wakati sisi, kama wanadamu hatuna maoni hasi, tunaelewa ni kwa nini wanakijiji wenzetu ni waraibu wa pombe, huhisi mfadhaiko na kulalamika sana."

Zahara alikuwa akijifunza kwamba kuna mengi ya Mapenzi kuliko kutabasamu tu na kujifanya kumpenda mwingine. Kulikuwa na uelewa wa kina ambao bibi yake alikuwa akimwelekeza. Aliweza kuhisi mwelekeo mzuri ndani ya moyo wake. Alipenda hisia hii. Aliinua macho, akamuona Bibi akitabasamu. Wawili hao walitabasamu na kuanza kucheka.



Zahara anauliza kuhusu “Ukweli Katika Upendo?”—Sehemu ya 6



Zahara alikuwa akifurahi na kuridhika zaidi tangu aanze kuchunguza swali la mapenzi na bibi yake. Jambo la kushangaza ni kwamba, Imani yake ya Kikristo iliendelea kukua kwa nguvu alipopata viwango vya kina vya ukweli kuhusu upendo. Ingawa maisha ya kila siku katika Kambi ya Wakimbizi ya Nakivale yalileta changamoto nyingi za kila siku—uhaba wa chakula, pesa, na starehe--furaha yake haikuonekana tena kutegemea hali hizi zenye changamoto. Furaha ilionekana kutegemea zaidi upendo wake wa maisha na upendo wa wengine, kukubali mapungufu ya kambi ya wakimbizi kama changamoto za kukabiliana na kushinda. Alitambua umuhimu wa kuwa na shukrani kwa maisha, hata kama kuna sababu nyingi za kutoridhika.

Alikuwa akivutiwa zaidi na zaidi kulinganisha na kuunganisha hekima ya Yesu Kristo na akili ya kawaida ya Bibi. Ili kuendeleza uchunguzi huo wenye kuvutia, Zahara alimwuliza Bibi swali lifuatalo: “Yesu alisema, ‘Mimi ndiye njia na kweli na uzima. mtu haji kwa Baba ila kwa njia ya mimi.’” Hilo lamaanisha nini kwako, Bibi?

Bibi alipenda maswali ya Zahara. Siku zote walikuwa wakifikiri sana. Alijibu, “Hapa Yesu hakuwa akijihusisha yeye binafsi, bali kupitia nuru ya kimungu ya Mungu ndani yetu sote. Wote Yesu na mystic, Sydney Banks kutoa ujumbe huo. Walielewa kuwa uponyaji WOTE una chanzo kitakatifu. Hakuna njia nyingine.”



Zahara bila kutarajia aliona kwamba nuru ya kimungu ndani ilikuwa uhusiano wake wa moja kwa moja na Baba. Alihisi muunganisho huu hai na ufahamu huu ulitokeza bunduu katika mwili wake wote. Alihisi uwezo wa kisilika wa kuwa Mmoja na Mungu, huku mgongo wake ukinyooka kwa mshangao kutokana na mhemko huo wa kipekee.

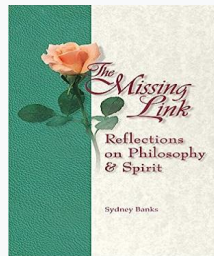
Bibi aliendelea. "Naweza kusema "Asili ni Ukimya. Sisi Waafrika, siku za nyuma, tulielewa hili. Tungetembea katika ukimya na uzuri wa asili, na akili zetu za kibinafsi zingepumzika. Ilikuwa dhahiri kwetu wakati huo kwamba nguvu ya uponyaji ya Mungu. lala katika ukimya huu. Waafrika wa Kale waliona kwamba nguvu za misitu zinashikika katika hewa tunayovuta na pamoja na wanyama, mimea na miti, na roho za maji zinazokaa katika maeneo hayo. Waliona kuwa Baba Jua na Mama Mwezi wanaziwezesha taa. ya siku na kufunga usiku juu ya roho za binadamu, kuweka viumbe katika hali ya kutengwa kabisa na utulivu wa akili.

Zahara akauliza, "Mbona Wazee wenye busara wanastarehe sana na Ukimya huu?" Bibi alijibu, "Ni silika kwetu." Ni silika kwa kila mtu, lakini watu fulani hawajafungua mlango huu bado au wameufunga kwa sababu ya ibada yao ya Miungu ya uwongo kama vile hadhi, pesa, mamlaka, au wana akili nyingi sana katika kutafuta furaha na ukweli. Lango hili linapofunguliwa kama vile Wazee wenye hekima wa zamani waliona Asili na Roho, hii inakuwa dhahiri. Lango linapofungwa na kuhitaji kuwa wazi, angavu au Fikra takatifu hutuongoza kwa Umoja wa Kristo pamoja na ulimwengu. Ulimwengu wa kisasa umepoteza baadhi ya ufahamu huu. Maisha kama tunavyojua ni safari ya kiroho na mioyo yetu inapofunguka kwa upendo, tunakuwa Umoja na Ukimya huu



Zahara alijibu, “Nadhani tunapoamka kwenye mlango wa kiroho wa maisha, tunajifunza kuamini hisia hizi za kiroho. Tunajiruhusu kuwa watulivu na watulivu katika akili zetu, badala ya kila mara kuchambua au kufikiria kupita kiasi katika vichwa vyetu. Inaonekana kwamba unachosema ni kweli, Bibi. Ukimya, uponyaji na upendo vimeunganishwa pamoja.”

"Bibi, hiyo ni sawa na vile Sydney Banks alisema katika mojawapo ya vitabu vyake aliposema?"



Akili ya mwanadamu inapopanda katika ufahamu wa kimungu, pengo kati ya somo na kitu huanza kutoweka na umoja wa maisha hujitokeza.

Kuna Akili moja ya Kiulimwengu, ya kawaida kwa wote, na popote ulipo, iko nawe, kila wakati.

“Ndiyo,” alisema Bibi. "Kwa njia nyingi, Zahara, ni sawa. Nini Sydney Banks inaita Universal Mind na kile ambacho Wakristo wanamwita Mungu ni Mmoja na ni sawa. Maneno hayo mawili yanamaanisha kitu kimoja. Sydney Banks inapendekeza kwamba tunapopanda Ngazi ya Jacob au viwango vya fahamu, mlango wetu wa kiroho hufunguka, na tupate karama zetu za fumbo na karama ambazo Mungu ametupa sisi binafsi. Upendo unaweza kuonyeshwa kwa njia nyingi sana, lakini popote ulipo, ni pamoja nawe, daima."

"Zahara, shiriki upendo moyoni mwako na kwa wengine, na nakuahidi kwamba utaishi maisha yenye karama ya viwango vya ndani na vya kina vya upendo na uelewano. Na kumbuka kila wakati kwamba unaposhiriki nami, unanifanya nijisikie mchanga na kuthaminiwa zaidi. Kwa hivyo, asante Zahara kwa kunishirikisha akili yako nzuri na moyo wako wa upendo.”

Zahara alianza kulia machozi ya furaha. Maneno ya Bibi yalimghusa moyo.



Zahara anauliza “Kwa Nini Kushiriki Ni Muhimu Katika Upendo?”—Sehemu ya 7



Zahara alikuwa akipitia hali ya utulivu. Alionekana kuwajali wengine zaidi kuliko hapo awali, na bado alikuwa na hali ya usalama kuhusu "alikuwa nani." Alipenda kujisikia salama na kuishi na mawazo yasiyo na woga sana. Aliona kwamba alipowasaidia wengine, yeye binafsi alijisikia vizuri zaidi.

Pia aliona kwamba kadiri Bibi alipokuwa akishiriki naye zaidi, ndivyo alivyohisi kutaka kushiriki na nyanya yake. Zahara alipenda kwamba Bibi alimsikiliza kwa heshima na kupendezwa kikweli.

Alimuuliza Bibi, “Kwa nini kushiriki ni muhimu sana maishani?”

Bibi alijibu kwa mshangao. "Nimeanza kusoma baadhi ya Benki za Sydney. Ninapenda anachosema:

Unachotoa maishani ndicho unachopokea.

Kutoa upendo ni kupokea upendo.

"Kwangu, hii ndiyo sababu kushiriki ni muhimu sana. Ikiwa tunataka kukua kama wanadamu wazuri, lazima tushirikiane. Kushiriki ni kukua-ni sheria ya Mungu. Na ikiwa hakuna mtu wa kushiriki naye, shiriki hisia ya upendo na wewe mwenyewe. Kwa wazi, Zahara hatuwezi kushiriki kile tusichohisi, kwa hiyo tunapojipenda wenyewe, tumepata kile ninachokiita ‘siri ya kwanza ya maisha—jifunze kujipenda wenyewe.’ Kisha, ili kukamilisha mduara, kwa sababu maisha ni mzunguko wa duara. , tunafikia ‘siri ya pili ya uzima—kushiriki upendo na

wengine.’ Kisha, utaona sisi ni wanyama wa jumuiya na kwa pamoja sisi ni Umoja.

Imani ya Kikristo inasema lazima tushiriki matendo ya upendo &/au kushiriki hisia za upendo na wengine. Sasa unaelewa Zahara, ninazungumza juu ya upendo kwa njia isiyo ya kibinafsi, kwa hivyo tunahisi nguvu za Mungu zikituongoza na kutuongoza.

Zahara akaonekana kuchanganyikiwa. “Sielewi unamaanisha nini unaposema ‘kwa njia isiyo ya kibinafsi?’”

"Unaposhiriki mapenzi kwa wazo kwamba utapata pongezi, au matokeo fulani, unashikamana na kile watu wanasema juu yako au matokeo. Kushikamana huku ni udhaifu katika tabia ya mtu. Ikiwa tunashiriki bila utu, tunaelewa kwamba kushiriki upendo ni thawabu yake yenyewe. Akili yako ina amani yenyewe. Kwa njia hiyo, haijalishi ikiwa upendo unakubaliwa, au pongezi inakuja au haiji, unahisi shukrani. Unahisi kushiriki ndio thawabu yenyewe. Hiyo, kwangu, ndiyo njia ya Mungu. Mungu anatupa upendo. Wakati mwingine hatuikubali au hatuko wazi kwayo. Mungu hajali kama hatusikii na hata kumpa kila mmoja wetu Nafasi ya Pili kila dakika ya kila siku. Mwenyezi Mungu ni Mwenye kusamehe, na Mwenyezi Mungu si nafsi, Zahara.”

Pengine, nitakuambia hadithi ya kweli ambayo rafiki yangu mpendwa aliniambia kuhusu kushiriki. Labda itagusa moyo wako.”

Zahara alipenda hadithi za Bibi. Walimvutia kila wakati. Pia aliona kwamba wakati mwingine jumbe za mapenzi zilishirikiwa kwa urahisi zaidi katika muundo wa hadithi, badala ya kumwambia moja kwa moja anachopaswa kufanya ili kuwa katika hali ya furaha, kutosheka na upendo.



ZAWADI YA UZIMA



- Kisa hiki cha kweli kiliandikwa na Muhindo Mutundi, Kiongozi wa Talent Bora kwa Maisha Bora ya Baadaye, anayeishi katika Kambi ya Wakimbizi ya Nakivale.

Miaka kadhaa iliyopita, katika mji unaoitwa GOMA, DRC (Kongo ya Ufaransa) waliishi marafiki wawili wa karibu walioitwa Abigaël na James. Wawili hawa walisoma shule moja walipokuwa wakikua na wakawa marafiki wa karibu zaidi. Walipenda kampuni ya kila mmoja sana hivi kwamba walishiriki kila kitu pamoja. Sio tu kwamba walicheza pamoja bali pia walisoma pamoja. Walipenda kujifunza pamoja na kufanya kila mmoja kuwa wanafunzi bora.

Baada ya wote wawili kumaliza masomo yao, James alilazimika kurudi kijijini kwao KIRUMBA. Utengano huu uliumiza kila mmoja wa mioyo yao, kutokuwa karibu na rafiki yao wa kweli na bora. Walakini, hisia za urafiki bora hazikuacha mioyo yao, ingawa waliishi umbali wa kilomita.

Baada ya muda mrefu wa miaka mitatu (3), Abigaël aliugua sana ugonjwa wa figo, ambao uliathiri mwili wake wote. Hata akawa amepooza. Baada ya daktari kuchunguzwa, Abigaël aliamishwa hadi hospitali ya jiji na washiriki wa familia yake. Daktari alikuwa ametambua kwamba lazima figo ya Abigaël itolewe na kuwekwa mpya. Alishauri familia nzima itafute mtu ambaye angetoa figo moja ili kuokoa maisha ya Abigaël.

Familia ilienda na kukusanyika ili kujua ni nani angetoa figo yao lakini hakuna hata mmoja wao aliyehisi upendo wa kumsaidia Abigaël. Washiriki wote wa

mkusanyiko huo walikuwa wakilia na kuonyesha maumivu kwenye nyuso zao lakini bado hakuna ambaye angesaidia.

Abigael aliteseka kwa zaidi ya juma moja kwa maumivu na huzuni. Wote walianza kuonekana hawana matumaini, lakini taarifa za ugonjwa wake zilimfikia James. James alishangaa na kuhuzunika kusikia habari hizi za kusikitisha sana. Aliamua kusafiri hadi mjini mara moja siku hiyohiyo.

Alipofika hospitali ya jiji, na kuelekea kwenye chumba cha rafiki yake, aliweza kusikia watu wakilia. Alimwona mama yake Abigaeli. "Abigael yuko wapi?" James alifoka. "Yuko kwenye koma," mama yake alijibu kwa sauti ya chini na isiyo na matumaini. Mara moja James alimkimbilia daktari na kusema: "Daktari, tafadhali daktari ninampa rafiki yangu Abigael figo yangu."

Kila mtu alishangazwa na uamuzi wa James kutoa figo yake kuokoa maisha ya rafiki yake. Hadithi hii ya kweli ilimaanisha kwamba, bila shaka, James alitoa figo yake kwa Abigael. Kila mtu hospitalini hapo, wakiwemo madaktari na wauguzi, walishangaa kuona James akiwa na wema, upendo na huruma. Upendo ulikuwa na nguvu sana moyoni mwake, na hangeweza kamwe kufikiria kuishi bila rafiki yake mpendwa, hata ikiwa walikuwa mbali sana. Alijua angemfanyia vivyo hivyo. Hivyo ndivyo upendo unavyofanya kazi. Tunafanya vitendo maalum kwa sababu tunajali sana wale tunaowapenda zaidi.

Katika hadithi hii nzuri ya kushiriki, James aliokoa maisha ya Abigaël. Aliporudi kwenye uhai na kuzinduka tena kutoka kwenye hali yake ya fahamu, alijisikia furaha kumuona James pembeni yake.

Baada ya muda mrefu, aliuliza; "Mama nini kilinipata?" Mama yake alimsimulia kisa kizima, na hatimaye akasema; "James ni shujaa wako. Ameokoa maisha yako." Abigael alimkumbatia James na kusema, "Asante sana, unamaanisha ulimwengu mzima kwangu."

Muhindo anahisi maadili ya hadithi hii ni, ***"Usionyeshe upendo, onyesha upendo."***



Zahara anashiriki “Kupigana na Mpenzi wake na Upendo”—Sehemu ya 8



Zahara alishangazwa na tukio la hivi majuzi na mpenzi wake. Alimkasirikia na kuanza kumfokea. Kwa kawaida hii ingesababisha arudie kelele na hisia nyingi za kuumizwa zingetokea.

Walakini, wakati huu ulikuwa tofauti sana, na ilimshangaza. Alitaka kumwambia Bibi kuhusu jambo hilo, kwa hiyo haraka akatembea hadi nyumbani kwake akiwa na tabasamu kubwa usoni mwake.

Bibi, nilipata uzoefu mzuri zaidi. Bibi aliona furaha katika macho ya Zahara na akaketi kumsikiliza mjukuu wake.

"Bibi, ilikuwa ya kushangaza. Mpenzi wangu alinikasirikia kwa sababu singeenda naye kunywa kwenye karamu. Alifoka na kunisisitiza niende naye. Alijaribu kunionea ili niende, lakini sikutaka kwenda. Alikasirika zaidi, na kwa kawaida ningeanza kumjibu kwa kelele, nikimwambia ‘unafikiri wewe ni nani.’ Hata hivyo, wakati huu ulikuwa tofauti. Nilikumbuka ulichoniambia kuhusu nishati hasi, mawazo hasi, na vitendo hasi. Ilikuwa vigumu sana kutokuwa na hasi na kukasirika, lakini niliweka mawazo yangu kuwa chanya, na nilikuwa salama katika hisia zangu za ‘mimi ni nani.

Aliondoka katika dhoruba, lakini nilikuwa na hisia nzuri zaidi na chanya. Nilijua ni sahihi. Na kisha, siku iliyofuata, hata akaja na kuomba msamaha. Sikuweza kuamini.

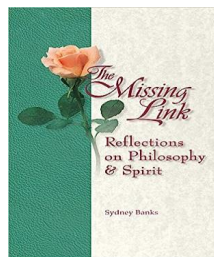
Uko sahihi Bibi. Inachukua wawili kupigana, na ikiwa ninaishi katika Roho yangu, usijibu ubaya wa mtu mwingine, na kuwapa fursa ya kuona Upendo ulio ndani ya moyo wangu, sio tu HAKUNA KUPIGANA, lakini ninakua katika hekima yangu jinsi maisha yanavyofanya kazi. Maisha ni uzoefu chanya na mimi pekee ninaweza kuufanya kuwa hasi na mawazo yangu hasi.



Bibi, ni rahisi sana na rahisi. Sielewi hata kwa nini sikuiona hapo awali?"

Bibi akajibu. "Ni urahisi ambao watu hawawezi kuelewa. Hapo zamani, Watu waliunganishwa zaidi na Mama Asili, na kwa hivyo akili zao zilikuwa shwari. Usinielewe vibaya Zahara. Watu bado walikuwa na shida, lakini kwa njia nyingi, ilikuwa rahisi kurudi kwa furaha kwa sababu walipenda hisia rahisi ya Upendo. Hawakufikiria sana kila kitu, hawakuchambua au kufikiria mambo yote ambayo vijana wa Kiafrika wanafanya sasa.

Walielewa kile Sydney Banks alisema katika kitabu chake.



Anza mchakato wa kulisha roho kwa kuishi sasa.

Kusahau yaliyopita na yajayo,

na kuwa tu,

na hakika utalipwa kwa kuishi sasa hivi.

Na Zahara, ulikuwa na ufahamu na uliona maisha kwa uwazi zaidi na rahisi zaidi.

Badilisha muundo wa mawazo yako

kutoka hasi hadi chanya,

moja kwa moja hali ya maisha yako itabadilika na kuwa bora.

Zahara alitabasamu na kusema, si ajabu kwamba sisi huwa huru kuwa na furaha ndani. Haijalishi maisha yanatupa nini, kuna hisia chanya ya kutuongoza nyumbani—kurudi kwa Mungu na kurudi kwenye furaha na hisia zetu nzuri. Nimeipenda hiyo Bibi. Ni kweli alichosema Muhindo, ‘FURAHA NI BURE.’”

Zahara anauliza kuhusu “Asili ya Fumbo ya Upendo?”—Sehemu ya 9



Zahara alihisi amepata ufahamu wa kina zaidi wa Ukweli kuhusu swali la jinsi watu wake wangeweza kuwa na furaha hata wakati wana njaa, na bila pesa au kazi. Alistaajabu aliposikia kwamba huko Kanada, ambayo ni nchi tajiri sana, jinsi miaka 1000 ya watu katika jiji moja walivyokosa makazi na kuishi maisha duni zaidi kuliko watu wake huko Nakivale. Wengine walikuwa wamezaliwa matajiri. Ni wazi, alifikiria, matajiri wengi huko Kanada hawaelewi jinsi ya kushiriki mapenzi.

Alikuwa anazidi kutaka kujua juu ya kuelewa nguvu ya Upendo. Alimuuliza Bibi, “Hapo zamani za kale, watu walifikiri na kuzungumza vipi? Je, ilikuwa sawa na yale ambayo Benki ya Sydney ilisema kuhusu Wenyeji wa Amerika Kaskazini?”

‘Wanadamu wenye busara katika tamaduni ya Asili ya Amerika Kaskazini

alizungumza juu ya ulimwengu kama roho moja,

akimaanisha muumba wa vitu vyote kuwa ni Roho Mkuu.

Hii ilikuwa njia yao ya kueleza umoja wa maisha.’



Bibi alitabasamu tena katika hali ya utafutaji ya maswali ya Zahara. Bibi alipenda kwamba Zahara alijua jinsi ya kuuliza maswali ambayo yalipitia maoni ya kawaida ya maisha ambayo wengi waliamini kimakosa. "Ninachosikia Sydney Banks akisema ni kwamba kila kitu ni Roho. Kwa wazi Wenyeji wa Amerika Kaskazini waliona kwamba miamba, anga, miti, wanyama wote ni roho katika namna tofauti-tofauti, na kwamba uhai wote umeumbwa na Roho Mkuu au Muumba. Umoja wa maisha ni ukweli.

Watu wetu wa Kiafrika walikuwa daima wameunganishwa na dunia. Waliiona dunia kama kiumbe hai, mpira wa nishati uliotoa uhai, dawa, chakula na riziki ya kiroho kwa Watu. Wakaingia msituni na kuhisi ukimya wake, nguvu zake za uponyaji na uliwatia nguvu. Walihisi nishati yake chanya, na haijalishi jinsi akili zao zilivyokuwa na shughuli nyingi kwa shida au mfadhaiko wa siku moja, wangeingia kwenye nguvu zake za uponyaji, na akili zao zingekuwa na utulivu na amani.

Sherehe za zamani na uhusiano wetu na Mama Dunia ulifanana kwa njia fulani na jinsi baadhi yetu tunavyolichukulia Kanisa siku hizi. Hisia za Mama Dunia na Ufahamu wa Kristo ni moja na sawa. Nafsi zetu ni lango kwa Mungu, lakini siku hizi wengi wamepoteza uhusiano huu. Wamekuwa wafuasi wa miungu ya uwongo. Wanafuata wanasisia, wanaoitwa manabii au wafanyabiashara matajiri wanaotoa ahadi za uwongo. Watu hawa wanataka kutawala akili zetu. Jihadhari na Zahara, kamwe usiwe mfuasi. Hii itakufanya kuwa bandia ambapo hautoi tu nguvu zako zote, lakini pia unatoa roho yako.

Ndio maana Njia za Zamani bado zina nguvu, ingawa, baada ya muda, utajiri wake mwingi umepotea au kusahaulika. Tulikuwa matajiri kwa nishati ya fumbo ya Mungu, usemi kupitia uhusiano wetu na Mama Dunia. Tulihisi asili ya Dunia, kama vile Sydney Banks huhisi na kueleza kuhusu asili ya Akili, Fahamu na Mawazo. Asili ya Mama ni nguvu ya kulea ya Baba, nuru ya dhahabu inayounganisha kila mwanadamu. Kwangu, hii ni fumbo.



Bibi aliendelea, “Lakini Zahara, ulimwengu wa magharibi una utajiri mwingi, na sisi ni maskini sana? Unaonaje hili?”

Bibi anajibu, “Katika ulimwengu wa kimagharibi, wamepoteza mengi ya ufahamu huu wa kiroho, na kwa namna fulani, kwa sababu watu wa Afrika wanaabudu magharibi, pia wamepoteza mengi ya kile ninachotarajia kushiriki nawe. Magharibi, kwa maoni yangu, imeharibiwa na utajiri wa mali. Ulimwengu wa magharibi una mitego yote ya utajiri lakini, kwa maoni yangu, wao pia ndio waliopotea zaidi. Wamekuwa mwathirika wa "mafanikio" yao. Tamaa zao za kibinafsi zinaonekana kuwa nje ya udhibiti. Kwa njia fulani, hawaelewi uhuru wa kweli. Hawaelewi kwamba pesa haitawapa kamwe kile wanachohitaji zaidi, yaani, uhusiano wa kweli na Mungu na uhuru wa ndani.

Watu wa Kiafrika hapo zamani walikuwa na bahati zaidi kwa njia fulani. Labda, kwa sababu ya mahali tulipotoka, tunaelewa asili ya fumbo ya mwanadamu. Kila mtu amepewa karama za fumbo na Mungu. Ili kueleza karama hizi, ni lazima kwanza tuone kwamba tunazo. Mara tunapona karama hizi, ni akili ya kawaida kushiriki hizi na sisi wenyewe na wengine. Hisia hii ya nguvu ya fumbo inaweza kuonekana ya kipagani kwa wengine, lakini kwa wenye hekima, inaonekana kama Ukweli wa sisi ni nani.

Siku hizi, wengi wanaogopa zawadi zao, kwa hiyo wanaishi kwa hofu. Wanamuogopa nini Zahara? Ningesema wanaogopa nguvu na uzuri wao wenyewe, na uwezo wao usio na kikomo wa kufikia ndoto zao?”

Wengine wanaweza kuiita maono, angavu au silika. Zawadi hizi huja kwa wengine kupitia picha, kwa wengine kupitia hisia, lakini ninachoweza kukuambia Zahara, ni kwamba zawadi za fumbo hazipatikani kamwe kupitia akili. Wao ni zaidi ya akili, na hutokea tu wakati akili iko kimya. Nguvu ya kiakili ni nzuri, lakini nguvu ya Kiroho ni muhimu zaidi na inafika mbali.

Tafuta hisia chanya ambayo umeridhika nayo na umwambie Mungu sala: “Ninajua hisia hii itaniongoza kutoka kwa hofu yangu na kuelekea kwenye nuru takatifu ya upendo.” Fumbo maana yake ni msukumo!! Unatiwa moyo unapojua na kusema, "NINAAMINI HISIA HII."



Zahara anauliza kuhusu “Chaguo Katika Mungu na Upendo?” —Sehemu ya 10



Zahara alipokuwa akifahamu jinsi maisha yalivyo ya kupendeza, bado alishangazwa na jukumu la mwanadamu katika tukio hili linaloitwa maisha.

“Bibi, nimechanganyikiwa kuhusu jambo moja. Ikiwa Mungu hufanya kila kitu kitendeke katika maisha yetu, je, sisi wanadamu tuna jukumu gani? Namaanisha, Bibi kwa kuwa Mungu anaitwa Muumba, je, upendo wote, kushiriki na kujali hutoka kwa Mungu na si kutoka kwetu?”

Bibi alicheka. "Ah, naona haufikirii kuwa una jukumu katika maisha yako. Je, hufikirii na kujiambia hadithi kuhusu Zahara kila wakati? Na je, hadithi hii haiathiri jinsi wewe na wengine unavyohisi?"

Ngoja nijaribu kukupa mfano. Mwanamume mwenye busara wa Nakivale alikuwa akijenga jengo la vyumba 2 ili kusaidia kuwafundisha vijana kuhusu furaha na upendo katika Sangano. Yeye na jamii walikuwa na vifaa vyote, vingi vikiwa ni matofali ya bure yaliyotengenezwa kwa udongo wetu. Kitu pekee kilichokosa ni paa la chuma. Alihitaji \$150 kwa ajili ya paa, au jengo hilo halingeweza kukamilika. Aliweka imani yake kwa Mungu. Alishiriki uhitaji wake pamoja na Mzee mwenye hekima katika jumuiya yetu, ambaye alimwambia kwamba atalifikiria. Je, Mungu alimwambia Mzee afanye hivi? Kisha Mzee huyo akasimulia hadithi hiyo hiyo na mwenzake kutoka Marekani, naye akaamua kutoa pesa hizo. Je, ni Mungu aliyetoa pesa au mshirika wa kike?

Ikiwa aliamua kutotoa pesa hizo, je, ni Mungu aliyeamua kutotoa pesa hizo. Alisema ni Mungu ndiye aliyemfanya atoe pesa hizo. Huu ni ujinga, kwa maoni

yangu. Hisia yake ya upendo na huruma ilitoka kwa Mungu, lakini chaguo lake lilitoka kwake. Moyo wake uliguswa vyema na upendo na mahitaji ya mradi huo unaostahili. Walakini, lilikuwa chaguo lake, na chochote alichoaamua kufanya, kilikuwa juu yake 100%. Kwa namna fulani mapenzi yake na Mapenzi ya Mungu yakawa Kimoja, lakini ulikuwa ni uamuzi wake.

Unapoelewa kuwa maamuzi yote yanatoka kwako, utaelewa uhusiano wako na Mungu. Upendo unaelekeza njia. Ni chaguo lako ikiwa utafungua akili na moyo wako kwa upendo unaotolewa. Aliposhiriki pesa hizi, alishirikiana nafsi kwa nafsi na mwanamume wa Sangano, na wote wawili walitambua hili.

Usimpe Mungu sifa au uwezo wote. Wengi wanaamini kwamba Mungu atawatunza, kisha dakika 10 baadaye, wanachukia yanayowapata. Tunawajibika kwa matendo, hisia na mawazo yetu wenyewe. Mkubalie huyu Zahara, kisha utafurahia maisha unayoyatengeneza.”



Sydney Banks aliposema, “Lazima utaipate mwenyewe,” alijua alichokuwa akizungumzia.



Unaona Zahara, yote ni juu ya nguvu ya kibinafsi. Lazima uhisi nguvu zako za kibinafsi ili kuwa huru. Ni njia ya shujaa kuacha hofu yako na kufichua ukweli, kupata hekima yako mwenyewe na kuachilia hatima yako. Hakuna mtu anayeweza kukuambia hatima yako, lakini utaitambua-tu kujifunza kuamini hisia zako na kuendelea kutembea kwenye haijulikani. Kilicho mbele yako ni zaidi ya ndoto zako kali. Ni maisha ya heshima, na utayapenda. Utapenda jinsi unavyoacha nyuma ya picha yako mwenyewe na kutembea kwenye ulimwengu wa faraja ya ndani. Unapostareheshwa na usiyojulikana, ulimwengu unaojulikana au nyenzo hukuonyesha kile unachohitaji kujua ili kuendelea kukua na kuendelea kupenda.

Ninauita ulimwengu huu wa "kutofikiri." Tunafuata silika zetu, na kuwa kitu kimoja na Akili Intuitive ambayo inawaongoza wale wote wanaoomba usaidizi.

Njia ya Mungu si kupitia uhalisi halisi au hadithi. Ni ukweli, na sisi ni ukweli huo ulio hai. Njia ya shujaa ni moja ya "kuacha kujifanya" na "kukubali uwezo wetu usio na kikomo." Ni hadithi gani utaunda Zahara, nasubiri kuiona.

Kama nilivyokufundisha siku zote,

Acha Mawazo yako yainue kama Tai,

Kugeuza Ndoto zako kuwa Ukweli



Zahara anaona “Zawadi ya Upendo” —Sehemu ya

11



Maisha ya Zahara yalikuwa yanashamiri. Hakuweza kuelewa kabisa kilichokuwa kikimtokea, lakini ilikuwa ya kichawi jinsi maisha yake yalionekana kutiririka na hisia chanya, popote alipotembea. Aliposhiriki hisia hii na mpenzi wake, aliweza kuona kwamba alikuwa akihisi kutojiamini. Badala ya kuwa na wivu au kulalamika, alijaribu kutuliza akili yake, akijua kwamba huo ulikuwa wakati wa muda tu katika uhusiano wao. Alianza kuamini silika yake, na walionekana daima kumwongoza katika mwelekeo sahihi katika uhusiano. Alipokuwa katika hali nzuri, alipenda sana wakati wao pamoja.



Zahara alimuuliza Bibi, “Ninaweza kuona kwamba wakati fulani mpenzi wangu ana upendo, na nyakati nyingine, anaonekana kupotea katika mawazo yake au mtazamo wake mwenyewe. Kwa nini Bibi huyo?”

Bibi alikuwa katika hali ya utulivu, yenye mawazo na alitaka kujibu swali zaidi kulingana na hali aliyokuwa akiisikia badala ya kumpa ushauri Zahara tu.

"Tkiwa hatuelewi kwamba sisi ni wanyama na wa kiroho, tunakataa Ukweli. Ukweli ni kwamba tumeumbwa kikamilifu lakini tunalalamika sana kuhusu hili kwa sababu hatuelewi uhusiano wetu na Mungu. Hakuna mnyama katika Ulimwengu aliye na uwezo maalum ambao tulipewa - utashi wa bure wa kufikiria.

Tuna hiari ya kubadilisha hatima yetu, ukweli wetu na ndoto zetu. Daima tunaweza kubadilisha huzuni zetu kuwa furaha na kuridhika.

Nguvu hii ya kubadilisha ni zawadi kubwa zaidi duniani. Ni ukamilifu katika mwendo, lakini akili zetu ndogo hazina amani nayo. Mawazo yetu ya kibinafsi yanafikiri kuwa daima ni sawa, na bado tunaabudu chanzo cha juu zaidi. Je, unaweza kuona mgogoro ambao wanadamu wote wanayo, Zahara?

Kazi yetu ni kutafuta Umoja katika uhusiano wetu na Mungu, lakini katika ngazi ya kibinadamu, kazi yetu ni kufichua uwezo ulio ndani. Sisi ni Mungu katika umbo na tuna Ufahamu wa kujua hili. Tuna hiari ya kuunda ulimwengu wetu kupitia Mawazo. Sisi ni chanzo cha maisha yote wakati akili zetu za kibinafsi zinaunganishwa na Universal Mind. Haya yote hupatikana kupitia hisia chanya, na madhumuni ya hisia hasi ni kutuambia, kama wanadamu, kwamba tunafikiria katika mwelekeo mbaya.

Sisi ni viumbe wa kiroho tunajifanya sisi ni wanyama tu ambao lazima tule kupita kiasi, ngono kupita kiasi, kulalamika kupita kiasi, na kutamani kupita kiasi. Kazi yetu ni kupata usawa ndani. Kila mtu ni wa kipekee kwa ulimwengu. Ni lazima tutumie hekima yetu wenyewe, silika, na hisia chanya ili kufichua usawa huu ndani. Utajua Zahara, ukifika kwenye ufahamu huu maana ni dhahiri.

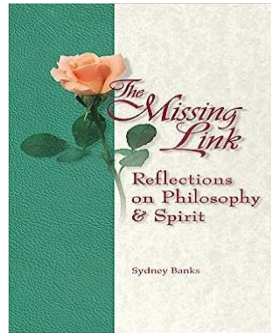
Lakini tunasahau kwa muda kwa sababu maisha sio mazoezi ya kiakili, sio kumbukumbu. Maisha lazima yawe na uzoefu katika Sasa. Roho alizungumza nami siku moja na kuniambia, “Jitahidi uwezavyo, nasi tutashughulikia mengine.” Maneno hayo ya akili ya kawaida yalibadilisha maisha yangu.



Bibi alimkumbatia sana Zahara, akimshukuru kwa kufungua akili na moyo wake. Alisema, “Maswali yako yamebadilisha maisha yangu Zahara, kwa sababu yaliruhusu hekima na upendo wako kuingia moyoni mwangu, na kunipa

changamoto akilini mwangu. Bila nyinyi, nisingejua uwezo wa akili mchanga, iliyobadilika, na uhusiano huu umenifanya nijisikie heri.”

Ninapenda maneno ya kitabu hiki.



Acha mawazo yako hasi yaende.

Wao si kitu zaidi ya kupita mawazo.

Basi uko njiani kupata amani ya akili unayotafuta,
kuwa na hisia zenye afya kwako na kwa wengine.

Hii ni mantiki rahisi.

Zahara alianza kulia machozi ya furaha. Kwa namna fulani, ulimwengu wake ulikuwa umebadilika kwa kushiriki na nyanya yake. Alikuwa ameingia katika ulimwengu mpya bila hatia—ulimwengu wa furaha isiyo na kikomo, uwezo na uzoefu mzuri. Pengine hili ndilo PENZI ambalo alikuwa anatamani sana kulihusu. Hakika ilihisi hivyo, na ndipo akagundua kwamba hakika huu ndio Upendo wa Kiroho wa Ulimwengu ambao sisi sote tunao ndani yetu.

Alifuta machozi na kusema kwa mawazo “Asante Bibi.” Bibi alitabasamu na kujibu kwa upole, “Oh hapana Zahara, asante mpenzi.”



*Upendo daima ni jibu.
Upendo ni akili ambayo haijachafuliwa.
Ni zaidi ya kimwili hadi sehemu ya kiroho
ya kila mwanadamu.
Ndivyo mapenzi ya kweli yalivyo. Upendo wa kweli ni
kuelewa.*

*Benki za Sydney
Mfululizo wa Video wa Long Beach*



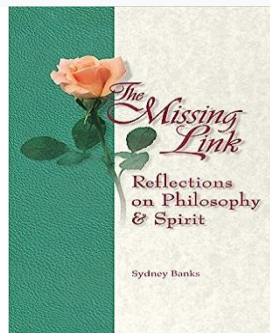
Zahara demande QU'EST-CE QUE L'AMOUR ?

Harold Derbitsky

Zahara demande QU'EST-CE QUE L'AMOUR?-- partie 1



Zahara est une jeune femme de 15 ans vivant dans le camp de réfugiés de Nakivale. Elle est très curieuse de l'amour. Beaucoup de ses copines le sont aussi. Elle a lu dans *The Missing Link* de Sydney Banks sur l'amour et le pardon.



« Ce que vous donnez dans la vie, c'est ce que vous recevez.

Donner de l'amour, c'est recevoir de l'amour.

Un esprit plein d'amour et de bons sentiments ne peut jamais se tromper.

Zahara est allée voir sa grand-mère, Bibi Makena, et lui a demandé : « Pourquoi, donner de l'amour, c'est recevoir de l'amour ? Bibi a répondu avec un grand sourire à la question de sa petite-fille.

« L'amour est une puissance spirituelle qui nous est donnée par Dieu. Lorsque nous ressentons de l'AMOUR à l'intérieur de nous-mêmes, nous sommes heureux

et pleins de gratitude. Cependant, pour que l'amour grandisse comme Dieu le souhaite pour nous, nous devons le donner afin que les autres puissent ressentir sa guérison et son merveilleux pouvoir. Premièrement, nous devons nous aimer nous-mêmes, et deuxièmement, nous devons partager cet amour avec les autres. L'amour vaincra une montagne de problèmes, tandis que la haine rend les montagnes plus grandes et plus difficiles à gravir.

Pour moi Zahara, l'amour et la compréhension résoudront tous les problèmes auxquels nous sommes confrontés ici à Nakivale. En fait, cela résoudra tous les problèmes auxquels le monde est confronté.

Bibi a demandé : « Comprenez-vous, ma douce Zahara ? Elle a répondu: "En quelque sorte, mais je ne comprends toujours pas complètement l'amour."

Pour poursuivre son enquête, Zahara a demandé à Bibi ce qu'elle avait lu sur le lien entre l'amour et le pardon dans *Le chaînon manquant* :

« L'amour et le pardon vont de pair.

Sans eux, la vie est encombrée de ressentiments et de malheur.

Le pardon apporte la tranquillité d'esprit. Sans pardon, le chemin de la vie est pavé de doutes et de misère.

Dieu vous a déjà pardonné les erreurs d'hier, alors pourquoi ne vous pardonnez-vous pas ?

a « Bibi, je n'arrive pas à comprendre pourquoi le pardon est si important pour être connecté à l'Amour. L'amour n'est-il pas qu'un sentiment, et quand on aime, tout est beau ?

Bibi sourit à nouveau. « Oui, l'amour est un sentiment, et quand on aime la vie, tout est beau. Parfois, vous pouvez ressentir cet amour envers un jeune homme, mais c'est un type d'amour un peu différent. Être amoureux de la vie est un sentiment intérieur.



shutterstock.com · 1877908390

Être amoureux d'un homme peut enflammer ce sentiment en vous, mais parfois, nous pouvons aussi croire que nous ne pouvons être heureux que lorsque nous sommes avec cet homme. Ce n'est pas vrai. L'amour est entre Dieu et VOUS, et si un homme capture votre cœur, c'est bien. Cependant, l'amour se partage grâce à des sentiments positifs. Les sentiments positifs alimentent l'amour.



Zahara, souviens-toi toujours que tu ne dois jamais donner ton âme ni devenir l'esclave d'un autre. Partager l'amour est différent, et Zahara, tu ne seras pleinement heureuse que lorsque tu partageras l'amour depuis la liberté d'amour qui est en toi, et toi, Zahara, tu as beaucoup d'amour à donner. Si le jeune homme respecte l'amour que vous donnez, alors examinez attentivement sa force de caractère, mais s'il ne vous respecte pas, alors je m'éloignerais de lui en tant que petit-ami, quelle que soit l'attraction physique. .»

Zahara demande : « mais qu'est-ce que le pardon a à voir avec l'amour ? » Bibi a adoré les questions de Zahara et a répondu : « Si vous avez un petit ami, une petite amie proche et même votre mère et votre père, vous pouvez les décevoir intentionnellement ou accidentellement ou les blesser, ou vice versa. Ensuite, lorsque vous ou eux demanderez pardon, s'ils ont de l'amour dans leur cœur, ils vous pardonneront. Ce n'est qu'alors que vous pourrez continuer votre voyage ensemble dans l'harmonie et la paix.

Mais plus important encore, Zahara, nous devons nous pardonner lorsque nous sommes imprudents ou trop émotifs sur le moment. Lorsque nous nous

pardonnons, nous pouvons marcher en harmonie et en paix avec nous-mêmes. C'est très important. Lorsque nous nous pardonnons, nous ne transférons pas les inconforts passés dans le présent ou maintenant.

Le bonheur est gratuit, Zahara, tout comme l'Amour. Ce n'est qu'en ne nous pardonnant pas que nous parviendrons à peindre le tableau en noir. Lorsque nous pensons à une nature sombre, c'est ce que nous devons ressentir. Le pardon est la RÉPONSE. Avec le pardon, nous oublions les erreurs d'hier et nous nous dirigeons vers l'amour de nous-mêmes, l'amour de Dieu, l'amour de la vie, l'amour de la nature et l'amour de tous ceux qui vivent dans notre monde.

Nous sommes tous des enfants de Dieu et il est temps pour nous de comprendre l'unité. À cause du manque de pardon, nous avons des guerres dans notre belle Afrique. C'est la folie de l'homme, pas celle de Dieu.

Zahara, je vais te répondre à la question de savoir qu'est-ce que l'Amour ? Nous ressentons de l'amour entre nous. C'est l'amour que je comprends. Votre amour instille l'amour dans mon cœur. Cela me donne un sentiment de jeunesse et d'espoir. JE T'AIME ZAHARA, et je sais que tu m'aimes. C'est l'amour que je comprends. L'amour n'est pas imaginaire. L'amour est un fait. Ce n'est que lorsque nous avons des pensées sombres et impitoyables que nous colorons l'Amour de noirceur. Laissez ces pensées s'éloigner et vous découvrirez votre capacité illimitée à aimer.

J'espère que cela aidera Zahara, et pourquoi ne pas prendre un cookie et partager nos bons sentiments ensemble. Zahara a souri et a ri et a dit : "Oui Bibi, partageons le cookie et l'amour ensemble."



Zahara demande QU'EST-CE QUE L'AMOUR?-- partie 2



Zahara est une jeune femme de 15 ans vivant dans le camp de réfugiés de Nakivale. Elle est très curieuse de l'amour. Beaucoup de ses copines le sont aussi. Elle a continué à poser des questions à Bibi sur l'amour parce qu'elle trouvait ses réponses tellement réconfortantes et rassurantes. Et ils avaient tellement de sens.

Pendant que Zahara mangeait son cookie avec Bibi, elle a mentionné qu'elle avait l'impression de s'emporter trop souvent dans sa relation avec son petit ami. Elle a demandé à Bibi : « As-tu perdu ton sang-froid lorsque tu étais avec ton mari parce que je remarque que la plupart du temps tu es heureuse et calme. »



Bibi répondit avec un air curieux sur le visage. « En fait, Zahara, quand j'étais plus jeune, jusqu'à l'âge de 45 ans, j'avais un très mauvais caractère. Ma mère se mettait souvent en colère et je pensais que c'était un sentiment normal. Quand j'étais stressé, je me mettais aussi souvent en colère, je me défoulais pour ainsi dire, et je me sentais ensuite mieux. J'étais d'accord avec ça, mais j'ai remarqué que beaucoup d'autres autour de moi avaient eu peur de moi à cause de mon caractère et que mon caractère les blessait. Mes propres enfants m'aimaient mais détestaient mes explosions émotionnelles négatives constantes et bruyantes.

Puis un jour, j'ai eu un aperçu spirituel de mon caractère. J'ai remarqué que mon oncle, lorsqu'il était en colère, pensait toujours qu'il avait raison et que tout le

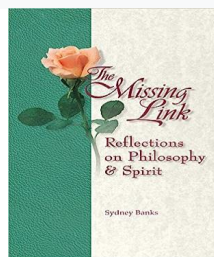
monde avait tort. J'ai aussi remarqué que le contraire était vrai : il avait toujours tort lorsqu'il était en colère. Je me demandais, est-ce que cela pourrait être vrai pour moi aussi ? C'est à ce moment-là que j'ai eu une idée qui a changé ma personnalité pour toujours. J'ai réalisé que c'était vrai pour moi aussi. Je me mentais toujours quand j'étais en colère, mais je pensais que j'avais toujours raison. Ces mensonges ont gardé mon sang-froid. La colère était alimentée par les pensées mensongères que je me disais dans ma tête. À ce moment-là, j'ai perdu 95 % de la mauvaise habitude de mon caractère et je suis devenu plus calme et plus facile à côtoyer.

Tu vois, Zahara, quand on voit le faux, automatiquement on puise dans notre sagesse ou dans ce qui est vrai. Je me trompais avec mes pensées mensongères. Quand j'ai tout simplement arrêté de croire en eux, ils sont partis. Je suis devenue plus aimante envers les autres et envers moi-même, et cela a apporté du bonheur dans mon cœur. Cette vision a fait de moi un meilleur être humain, et c'est, à mon avis, l'objectif de tous les êtres humains.

«Oh Bibi, c'est tellement génial. J'espère que je pourrai le voir aussi », a déclaré Zahara avec étonnement.



Zahara a poursuivi : « Je suppose que votre expérience est comme le pardon mentionné dans le chaînon manquant de Sydney Banks. Vous vous êtes pardonné quand vous avez vu la vérité.



"Le pardon vous libère de l'angoisse et de la douleur mentales, ainsi que de tous les horribles sentiments négatifs qu'éprouve un esprit impitoyable."

"Lorsque vous apprenez à pardonner, vous voyez avec clarté l'ignorance et l'innocence de ceux qui vous ont offensé."

« Il n'y a aucun moyen de garantir une vie sans problèmes.

Les personnes sages trouvent le bonheur non pas en l'absence de telles difficultés, mais dans leur capacité à les comprendre lorsqu'elles surviennent. »

«Bibi, mon copain me déçoit tellement de fois. Pensez-vous que je devrais rester avec lui ? Bibi sourit en se rappelant combien de fois son mari l'avait déçue, mais jusqu'à sa mort, elle a continué à l'aimer tendrement.

C'est une question à laquelle toi seul peux répondre, Zahara. Vous devez apprendre à faire confiance à vos sentiments. Ils sont le guide pour vous conduire vers des niveaux d'amour et de compréhension de plus en plus profonds. Souviens-toi, chérie, tous les problèmes sont causés par une réflexion excessive, et je parle de tous les problèmes. Si vous êtes déçu, trouvez un sentiment positif et cela vous guidera vers votre réponse. Dieu nous donne des sentiments pour une raison. Ils sont notre guide à l'intérieur. Ils nous guident TOUJOURS, TOUJOURS vers l'amour, le bonheur et le contentement.

Dans le monde autochtone ou amérindien, ils enseignent la route rouge et la route noire. La route noire est la voie de l'ego. La route rouge est le chemin d'accès à la sagesse et à l'amour. Voulez-vous vivre dans un monde de pensée égocentrique ou dans un monde de pensée sage ? Les sentiments d'amour positifs nous permettent d'aller au-delà de nos pensées égoïstes et d'aider notre prochain, d'aider la communauté et de nous élever au-dessus des pensées égoïstes. Un sage aîné autochtone m'a dit un jour :

Laissez vos pensées s'envoler comme l'aigle,

Transformez vos rêves en réalité.



C'est mon rêve pour toi Zahara. Des déceptions nous viennent de temps en temps à l'esprit. Lorsque nous laissons ces pensées tranquilles, elles deviennent des enseignants nous permettant de voir que l'Esprit intérieur et l'Esprit de Dieu ne font qu'un.

Lorsque vous et moi partageons ainsi, nous partageons le sentiment Unique d'Amour. J'aime la façon dont vous vous sentez libre de partager votre esprit avec mon cœur. J'aime la façon dont tu me fais confiance.

Tu dois faire la même chose avec ton petit ami. Lorsque vous verrez la beauté de votre petit ami, non pas de l'attraction extérieure, mais de sa vraie beauté intérieure, alors vous connaîtrez la réponse à votre question. J'ai dû apprendre à faire confiance à mon mari. Quand j'ai appris à lui faire confiance, il m'a davantage respecté. Cela m'a permis de lui faire encore plus confiance. Ne devenez jamais l'esclave d'un petit ami, mais laissez certainement sa sagesse enrichir votre cœur. Je crois que Dieu nous fait savoir quand le petit ami est un gardien ou non.

Merci Zahara d'être si aimante !!

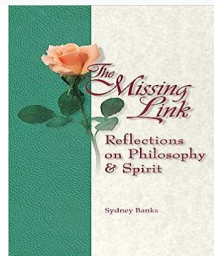


Zahara demande QU'EST-CE QUE L'AMOUR?-- partie 3



Zahara est une jeune femme de 15 ans vivant dans le camp de réfugiés de Nakivale. Elle est très curieuse de l'amour. Beaucoup de ses copines le sont aussi. Elle aime rendre visite à Bibi et continue de lui poser des questions sur l'amour. Les réponses de Bibi ont tellement de sens tout en relaxant son cœur et son esprit.

Lors d'une de ses visites, elle a mentionné à Bibi qu'elle continuait à trouver le livre *The Missing Link* fascinant.



« La gratitude et la satisfaction ont des effets merveilleux sur nos âmes. Ils ouvrent notre esprit, ouvrant la voie à la sagesse et au contentement.

Une fois que vous serez reconnaissant, les barreaux de votre esprit tomberont. La tranquillité d'esprit et le contentement seront les vôtres.

L'ego et notre intellect sont des fonctions de notre esprit personnel, alors que la sagesse est une fonction de l'esprit. L'un est mortel, l'autre immortel.

« Bibi, notre âme est-elle amoureuse ? Bibi a répondu avec étonnement. « Mon Dieu, mon cher Zahara, vous posez des questions tellement intéressantes à une si

jeune femme. Je ne peux répondre à cette question que telle que je la vois. Votre âme est la porte d'entrée vers Dieu. Lorsque vous êtes satisfait et reconnaissant, comme le dit ce merveilleux livre, vous pouvez sentir votre âme chanter les louanges de l'Esprit ou de Dieu. Ce livre sous-entend que le chant de l'âme est la sagesse.

Je dirais que votre âme est l'Esprit vivant en vous et, lorsqu'elle est ressentie, elle est l'expression individualisée de votre connexion à Dieu. Lorsque votre expression personnelle d'amour se joint à Dieu, c'est l'unité dont parle notre église. La Conscience divine et la conscience personnelle deviennent une Conscience Une. À ce point de connexion, l'âme et Dieu deviennent Un et s'il y a Unité, il ne peut y avoir de séparation.

Dieu = Amour

À mon avis, l'Amour est une expression de Dieu. Par conséquent, à un certain niveau, l'âme est Amour. Lorsque vous partagez l'amour, l'âme s'enflamme dans un sentiment plus grand et plus positif, vous rapprochant ainsi de Dieu.

Comprenez-vous ce à quoi je fais allusion, douce Zahara ?



"En quelque sorte", répondit Zahara. « Est-ce ce qui arrive lorsque je ressens de l'amour pour mon petit ami ? » Bibi sourit et répond, se souvenant des sentiments innocents de son premier petit ami. « Si le moment est pur, si votre cœur est pur et si la pureté de la pensée est exprimée, alors je dirais oui. Si vous n'êtes pas en sécurité, dans le besoin et désespéré, alors je dirais NON. Une fois de plus, Bibi soulignait la différence entre le fait d'être en sécurité ou non à l'égard de son petit ami : l'un est une pure expression de l'Amour tandis que l'autre est un sentiment impur.



ou



Zahara revint à sa première question. « Mais si l'âme est notre sentiment individuel ou séparé de Dieu, comment pouvons-nous aussi être Un avec Dieu ? » Ah, Zahara, c'est la question à un million de dollars. Pour cette réponse, vous devez avoir un aperçu ou expérimenter cette Unité à partir d'une expérience spirituelle intérieure. Je ne peux pas vous l'expliquer complètement car, en vérité, l'Unité est simplement une métaphore qui doit être vue au-delà de votre intellect. Cela doit être vu intuitivement plutôt qu'à partir de votre esprit intellectuel. Je peux vous dire que la Conscience de Dieu et l'âme ne font qu'un, mais je ne peux pas l'expliquer.

Cependant, le livre que vous lisez implique que le contentement vous mènera à accéder à votre sagesse, et dans mon esprit, lorsque vous accéderez à votre sagesse, vous aurez beaucoup plus de chances de voir la réponse à votre question.

« Bibi, à quoi ressemble le contentement ? » Oh Zahara, tu poses des questions si puissantes et si approfondies ? Je dirais que le contentement est un sentiment lorsque vous êtes plein de gratitude pour être qui vous êtes et que vous vous sentez béni par ce que Dieu vous donne. Lorsque votre esprit est libre de tout désir, vous êtes content. Lorsque vous sentez que vous n'avez aucun problème, vous vous sentez satisfait. Lorsque vous savez que vous êtes Un avec Dieu, vous êtes à la fois content et béni.

Le contentement est une plénitude de gratitude sans aucun désir, désir ou problème à un moment donné. Dans le monde autochtone ou américain, on dit que chaque acte, chaque pensée et chaque sentiment est sacré. Ressentir ce caractère sacré pourrait être décrit comme du contentement. Le chaînon manquant déclare qu'un sentiment de sagesse est fonction de l'esprit et est immortel, et pour moi, Zahara, cela a du sens.

Zahara et Bibi partageaient un sentiment de contentement ensemble, car lorsqu'ils sont ensemble, la vie semble toujours parfaite. *C'est peut-être ça l'amour : le sentiment que tout est parfait et merveilleux !!*



Zahara demande « Et qu'en est-il de l'amour et de l'alcool ? – partie 4



Zahara est une jeune femme de 15 ans vivant dans le camp de réfugiés de Nakivale. Elle est très curieuse de l'amour. Beaucoup de ses copines le sont aussi. Beaucoup de ses amis commencent à boire de l'alcool et disent que cela leur fait du bien : ils pensent que faire la fête est mieux et qu'ils pourraient ainsi rencontrer un garçon plus facilement. Zahara ne sait pas exactement ce qu'elle pense de l'alcool, car elle remarque que les garçons aiment saouler les filles pour en profiter. De plus, ses propres parents se disputent souvent, surtout lorsqu'ils boivent de l'alcool. Une fois devenus dépendants de cette substance, elle remarque que les adultes qui boivent semblent perdre leur libre arbitre et devenir victimes du breuvage démoniaque.

Elle aime rendre visite à Bibi et continue de lui poser des questions sur l'amour : elle veut savoir ce que Bibi pense de la consommation excessive d'alcool. Les réponses de Bibi ont tellement de sens tout en relaxant son cœur et son esprit.

Lors de sa prochaine visite, elle mentionne à Bibi qu'elle a écouté Sydney Banks (auteur de *The Missing Link*) sur son téléphone portable parler de pensée et d'alcoolisme.

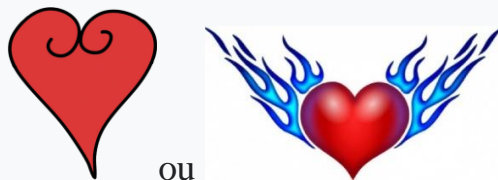
SI VOUS VOULEZ UN CHANGEMENT, il doit être positif – il ne peut pas être négatif, car cela maintiendrait la fausseté en vie. Une fois que vous voyez la fausseté de votre système de pensée, cela libère la Sagesse et nous dirige vers une réalité positive. Ensuite, nous voyons l'alcool pour ce qu'il est, c'est-à-dire qu'il s'agit simplement d'un être humain qui lui donne le pouvoir par manque de conscience ou de compréhension.

Sydney Banks associe un esprit non silencieux (trop réfléchi, rapide, négatif, occupé) à l'alcoolisme, à la dépendance et à la souffrance humaine.

« Bibi, comment vois-tu la consommation d'alcool ? » répond Bibi avec étonnement. "Mon, mon—mon cher Zahara, une question tellement sérieuse avant de me serrer dans tes bras." Après avoir partagé un câlin et une sensation de chaleur entre eux, Bibi commence à partager sur ce sujet.

« Les Indiens autochtones ou amérindiens appelaient l'alcool « eau folle » et cela détruisait la plupart de la vie de leur peuple jusqu'à ce qu'ils guérissent spirituellement. J'ai vu beaucoup de nos braves gens vaincus par l'alcool, vaincus par un sentiment de désespoir ou incapables de lâcher prise sur les atrocités passées que beaucoup ont dû endurer personnellement. Certains sont devenus plus forts ou plus sages grâce à cela, mais pour beaucoup, le sentiment que leur procure l'alcool est devenu trop puissant pour résister à leur stress et à leurs souvenirs, l'alcool leur donne l'illusion d'un soulagement. Malheureusement, cela s'accompagne souvent du développement d'une mauvaise habitude appelée alcoolisme.

Au fur et à mesure que vous comprenez Zahara, j'assimile les pensées négatives aux sentiments négatifs, et à mesure que ces pensées négatives deviennent un modèle, elles prennent le dessus sur notre caractère. Boire apaise temporairement cette négativité, et quand on est jeune, comme Zahara, il semble que faire la fête, c'est mieux. Ce n'est pas vrai, mais quand on est jeune, on cherche simplement à passer un bon moment. Bien sûr, lorsque les bons moments deviennent incontrôlables, il peut y avoir de graves répercussions, comme le fait de devenir un imbécile. Récemment, dans notre communauté, une jeune fille, proche de votre âge, s'est suicidée lorsque son copain l'a quittée. Cela attriste mon cœur parce qu'elle était une si belle âme.



Zahara, j'aimerais que tu rendes visite à mon ami Néhémie et que tu entendes son histoire. Puisqu'il avait un problème d'alcool, peut-être que son histoire touchera votre cœur plus profondément que moi.

Le lendemain, elle a donc rendu visite à Nehemia au camp de base du camp de réfugiés de Nakivale.

L'HISTOIRE DE NÉHÉMIE

MON Voyage DE GUÉRISON de la RÉPUBLIQUE DÉMOCRATIQUE DU CONGO au CAMP DE NAKIVALE, OUGANDA



Je m'appelle Néhémie Bigiramwami. Je suis très heureux de partager mon histoire avec vous. J'ai 50 ans et je suis originaire de la tribu Munyamurenge du village Mugono, district de Bibogobogo – Fizi, situé dans le sud de la République démocratique du Congo.

J'y ai vécu heureux avec ma famille composée de ma femme et de mes 11 enfants pendant de nombreuses années. Mes parents vivaient aussi avec nous. Nous vivions en paix, ce que j'adorais. Nous pourrions cuisiner ensemble, boire notre lait, manger du maïs, du manioc, des haricots, du dodo, des aubergines et du posho. Nous jouions à des jeux comme sauter à la corde, nous balancer avec d'autres

enfants dans la forêt, nous occuper des vaches et bien d'autres choses agréables où je riais et jouais avec un cœur plein de plaisir. En grandissant, nous élevions du bétail avec les aînés, ainsi que des vaches, des moutons et des chèvres.

Mon père était un homme aimant. Il faisait souvent appel à mes frères et à moi-même, ainsi qu'à d'autres tribus Bafurero, Banyindo, Babembe et Bamushi. Nous étions si heureux ensemble. Mon père était un homme très sage et généreux, avec beaucoup d'attention dans son cœur. Il a vu que nous sommes tous des enfants de Dieu et a montré de l'amour pour nous tous. Il a encouragé la coopération, nous a conseillé dans plusieurs aspects de la vie tout en nous soulignant toujours l'amour dans nos cœurs et la considération pour tous, quelle que soit leur tribu d'origine.

Notre style de vie était simple mais confortable. Nous porterions des peaux de vache et des chaussures. De plus, les animaux domestiques que nous avons pouvaients nous aider à obtenir du lait à boire et à payer la dot lorsque nous nous mariions. Nous pourrions vendre et acheter d'autres vêtements et d'autres besoins domestiques.

Cependant, les temps ont radicalement changé en 2015. La ségrégation et les tensions raciales ont éclaté autour du village de Bibogobogo-Migano, dirigé par les tribus mentionnées ci-dessus qui harcelaient les Banyamurenge. Les autres tribus, avec l'obscurité, les préjugés et la haine dans le cœur, ont dit que nous sommes des Rwandais et que nous devrions quitter leur pays (République Démocratique du Congo).

Des combats et des guerres éclatèrent. Les combats empiraient de plus en plus. Mes parents et mes frères ont quitté le Congo en 2015. J'ai persisté pendant encore deux ans dans la conviction que la paix était possible. Cependant, lorsque ma maison a été incendiée, que d'autres de mes proches ont vu leurs proches tués et kidnappés, que mes 30 vaches ont été enlevées et que mes 5 voisins ont été tués de manière traumatisante et tragique, j'ai perdu le contrôle, paniqué et beaucoup de peur. En 2018, j'ai décidé de sauver ma famille de 13 personnes en m'échappant. A cause de beaucoup de tension et de confusion, deux de mes enfants ont disparu en chemin !! Face à de grandes et difficiles épreuves, nous avons marché à travers des montagnes et des buissons épais pendant des semaines. Nous savions que nous

allions en Ouganda et nous avons trouvé de bons Samaritains qui nous ont offert des vêtements puisque tout ce que nous possédions avait été brûlé dans la maison.

Nous avons réussi à atteindre le camp de réfugiés de Nakivale et nous étions heureux d'avoir enfin un endroit où vivre. Nous restons actuellement à Nakivale avec une nourriture, des vêtements, une literie, des soins de santé, un abri limités, etc. Avec toutes les pressions et le stress que j'ai traversés et avec beaucoup de nouveaux problèmes, je suis devenu tellement accro à la consommation d'alcool et je me sentais désespéré.

L'une des bonnes choses que j'ai faites à Nakivale est que j'ai trouvé Tayebwa Philips, PDG et fondateur de Healing Health Healing Hearts (HHHH). Il contribue à un grand changement positif dans le camp de réfugiés de Nakivale et au-delà. Je suis tellement reconnaissant d'avoir trouvé une formation qui a changé ma vie avec Philips, Harry et Murindangabo. L'histoire de Murindangabo sur l'abandon de l'alcool m'a inspiré et m'a donné l'espoir de pouvoir également vivre une vie heureuse, sans les exigences de l'alcool.

Avant de rejoindre le cercle de guérison dirigé par Philips et de faire quelques séances avec Harry, Philips et Murindangabo, je pensais trop aux difficultés passées que moi, ma famille et mes proches avons traversées. J'ai compris que la sagesse réside en moi. Maintenant, je me sens beaucoup plus positif dans ma peau. J'ai apprécié les séances avec Harry, notamment la façon dont il parle en anglais et Philips traduit l'enseignement en swahili pour Murindangabo et moi-même. Ensuite, nous partageons en swahili et le texte est traduit en anglais pour qu'Harry comprenne notre sagesse que nous partageons. Il aime quand nous partageons notre sagesse, et nous aimons quand il partage sa sagesse autour des 3 principes de l'esprit, de la pensée et de la conscience.

J'ai appris que tout découle de la Pensée. Les gens boivent trop pour des raisons liées à leurs pensées négatives. J'ai toujours su que la puissance de DIEU est vitale, mais maintenant je réalise que toute guérison vient de et en Dieu, ainsi que de notre compréhension du rôle de la pensée.

S'il vous plaît, à ceux qui lisent mon histoire, comprenez que le bonheur vient de la pensée et que la tristesse vient également de la pensée. Alors que le monde suggère que nous devrions utiliser notre volonté, je me suis rendu compte que nous

changeons lorsque nous utilisons un niveau de compréhension plus élevé. La guérison est possible lorsque nous comprenons que nous sommes le penseur de nos pensées et comment celles-ci se connectent à Dieu. Cela semble si simple, mais la tranquillité d'esprit et la paix grâce à l'alcool surviennent lorsque nous réalisons ou comprenons que la pensée changeante guérit à la fois un esprit qui réfléchit trop et un humain qui boit trop d'alcool.

Maintenant, je partage mon histoire avec de nombreux autres membres de la communauté, pour les inspirer et leur donner l'espoir que le bonheur est accessible à chaque être humain, quelles que soient les circonstances passées ou présentes. Travailler en équipe avec Philips, Murindangabo et Harry est très enrichissant, et j'en suis venu à comprendre que si nous voulons grandir en tant qu'être humain, nous devons partager nos sentiments positifs avec les autres.

Je te remercie.

Healing Health Healing Hearts Département de toxicomanie – Nakivale.
+256773030157 katwirephilips@gmail.com



Le cœur de Zahara brillait grâce à l'histoire inspirante de Nehemia. Elle a ressenti le pouvoir transformateur de l'Amour.

En rendant visite à Bibi quelques jours plus tard, elle a commenté l'histoire de Nehemia lui montrant comment quelqu'un peut abandonner le pouvoir négatif de l'alcool pour un sentiment positif qui nous rapproche de Dieu, et que l'expérience négative était un tremplin qui a aidé Nehemia à faire l'expérience de l'unité avec Dieu. Dieu.

Bibi a commenté : « L'amour est le sentiment le plus puissant au monde. C'est un pouvoir spirituel qui guérit, quelles que soient les circonstances passées. Quand quelqu'un est alcoolique, il abandonne l'espoir qu'il existe une réponse ultime pour découvrir la guérison qui le rendrait sobre et mentalement heureux.

Dans l'histoire de Nehemia, vous pourriez probablement sentir qu'il a trouvé non seulement l'espoir et la foi, mais aussi une compréhension plus profonde de l'importance de s'aimer soi-même. Il vit que le pouvoir illusoire de l'alcool n'était rien en comparaison du délicieux sentiment de l'amour. On pourrait dire que c'était un homme très chanceux. Sa force spirituelle l'a guidé vers la guérison qu'il souhaitait plus que toute autre chose dans la vie.

Et Zahara, cette guérison est accessible à tous, quelle que soit sa situation négative. Cela inclut la consommation excessive d'alcool, la dépression ou le fait de devenir trop pessimiste quant à la vie.

Zahara demande QU'EST-CE QUE L'AMOUR?-- partie 5



Zahara est une jeune femme de 15 ans vivant dans le camp de réfugiés de Nakivale. Elle continue d'être très curieuse de l'amour. Elle apprécie ses visites chez Bibi et continue de lui poser diverses questions sur la vie.

« Bibi, je viens d'écouter une autre conférence de Sydney Banks, intitulée Beyond the Word, dans laquelle il déclare :

Il n'y a rien de négatif qui ne vienne de la Pensée.

La vérité n'a ni couleur, ni croyance, ni religion, ni mauvais sentiments.

La vérité, c'est voir la vie d'une manière positive.

Ce n'est pas lié à de mauvais souvenirs. C'est maintenant. »

Bibi sourit et dit : « Mon Dieu, vous avez vraiment compris les paroles de Sydney Banks. Il est bon de lire les paroles des sages d'autres cultures. Tous les mots qui vous enseignent l'Amour et la Sagesse sont puissants dans mon esprit, et je l'encourage grandement.

Le visage de Zahara fronça les sourcils, alors qu'elle était intriguée par certains mots de Sydney Banks. « Bibi, est-ce que ça peut être vrai ? Comment toutes les négativités peuvent-elles provenir uniquement des pensées d'un humain ? Il suggère que toutes les guerres, toutes les pauvretés, tous les préjugés et toutes les tensions raciales, tous les meurtres d'une tribu par une autre sont le résultat de la pensée humaine. L'histoire a sûrement un rôle à jouer, n'est-ce pas Bibi ?

Les yeux de Bibi se remplirent de larmes alors qu'elle regardait avec une grande tristesse ceux de Zahara. «Malheureusement, ce que dit ce sage que vous appelez Sydney Banks est vrai. Lorsqu'il n'y a pas de pardon dans le cœur de l'homme, la laideur perdure avec le temps. Nous appelons cela l'histoire, et notre peuple continue de ne pas apprendre le message d'amour et de pardon de Dieu.

Les parents enseignent à leurs propres enfants comment haïr. Les enfants deviennent des victimes et suivent naturellement les pensées mauvaises ou négatives de leurs parents, de leurs enseignants et même des aînés imprudents. Ils n'enseignent pas cela aux enfants exprès. Ils n'empoisonnent pas intentionnellement l'esprit des enfants. En suivant l'exemple de leurs parents ou de leurs dirigeants, ils ont innocemment appris leurs croyances, et ainsi de suite, encore et encore, jusqu'à ce que, espérons-le, l'un des enfants voie l'absurdité cruelle et arrête le schéma de pensée négatif. Comme tu peux, Zahara, trouve la Vérité qui a du sens pour toi.



Zahara sourit et sentit la chaleur de l'espoir envahir son cœur. Elle savait déjà que la haine n'était pas une bonne chose. Elle avait plusieurs amis d'autres tribus. Le fait d'être issu d'une tribu, d'une communauté ou d'un pays différent n'a jamais interféré avec le plaisir qu'ils partageaient ensemble. Cela ne semblait déranger que les parents. Parfois, le cœur des parents changeait et ils accueillaient Zahara parce qu'ils voyaient à quel point leurs propres filles l'appréciaient tellement.



Zahara a continué son partage du discours de Sydney Banks.

L'AMOUR est un esprit totalement vide de toute négativité.

Lorsque cela se produit, vous avez ce qu'on appelle la COMPRÉHENSION.

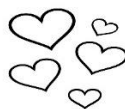
Vous comprenez pourquoi les gens ont des ennuis, vous comprenez pourquoi les gens font des dépressions nerveuses, vous comprenez pourquoi il y a des différences d'opinions et lorsque vous trouvez cette compréhension, il ne reste plus que l'AMOUR.

Amour, attention, partage, ce sont des mots différents pour décrire la même chose.

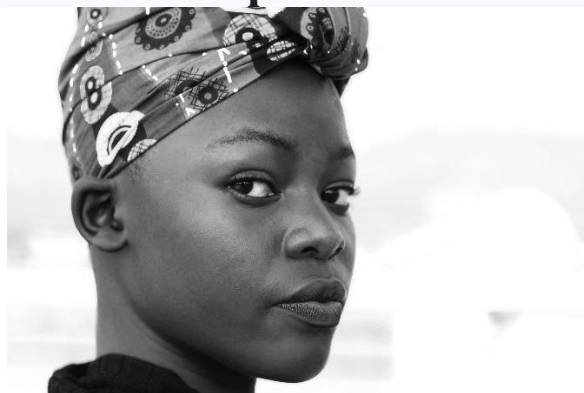
"Bibi, est-ce que tout Amour est le vide de toutes les négativités ?" Bibi a répondu : « C'est une façon inhabituelle de décrire l'amour parce que dans le christianisme, nous considérons l'amour comme une action positive. Quand on y pense, s'il n'y a pas de négativité sur le moment, tout ce qui reste est du positif. Bibi a souri et a dit : « J'aime ça. Je suppose que ce qu'il sous-entend, c'est que lorsque nous voyons ce qui est faux, c'est-à-dire notre négativité, tout ce qui reste, c'est l'Amour. C'est un peu comme créer un jardin rempli de légumes pour notre consommation. Si le jardin est plein de mauvaises herbes, les légumes sont étouffés et le jardin est surpeuplé de mauvaises herbes. Lorsque nous débarrassons le jardin des mauvaises herbes, les légumes peuvent pousser librement de manière saine et nutritionnelle.

Et je suis d'accord avec Sydney Banks sur le fait que lorsque nous, en tant qu'êtres humains, sommes libérés de toute négativité, nous comprenons pourquoi nos concitoyens du village sont dépendants de l'alcool, se sentent stressés et se plaignent autant.

Zahara apprenait qu'il y a plus dans l'amour que simplement sourire et faire semblant d'aimer l'autre. Il y avait une compréhension profonde vers laquelle sa grand-mère la dirigeait. Elle pouvait sentir la direction positive au plus profond de son cœur. Elle adorait ce sentiment. Elle leva les yeux, elle vit Bibi lui sourire. Les deux se sourirent et commencèrent à rire.



Zahara pose des questions sur « La vérité dans l'amour ? » - partie 6



Zahara était de plus en plus heureuse et satisfaite depuis qu'elle avait commencé à explorer la question de l'amour avec sa grand-mère. Étonnamment, sa foi chrétienne a continué à se renforcer à mesure qu'elle expérimentait des niveaux plus profonds de vérité sur l'amour. Même si la vie quotidienne dans le camp de réfugiés de Nakivale impliquait de nombreux défis quotidiens – manque de nourriture, d'argent et de confort – son bonheur ne semblait plus dépendre de ces circonstances difficiles. Le bonheur semblait dépendre davantage de son amour de la vie et de l'amour des autres, acceptant les limites du camp de réfugiés comme des défis à relever et à surmonter. Elle a réalisé l'importance d'avoir de la gratitude pour la vie, même lorsqu'il semblait y avoir de nombreuses raisons d'être insatisfaite.

Elle était de plus en plus intriguée par la comparaison et la connexion entre la sagesse de Jésus-Christ et le bon sens de Bibi. Pour approfondir cette fascinante enquête, Zahara a posé à Bibi la question suivante : « Jésus a dit : 'Je suis le chemin, la vérité et la vie. Personne ne vient au Père que par moi.' » Qu'est-ce que cela signifie pour toi, grand-mère ?

Bibi adorait les questions de Zahara. Ils étaient toujours très stimulants. Elle a répondu : « Ici, Jésus ne s'occupait pas de lui-même personnellement, mais à travers la lumière divine de Dieu en chacun de nous. Jésus et le mystique Sydney Banks offrent le même message. Ils ont compris que TOUTE guérison a une source divine. Il n'y a pas d'autre moyen. »



Zahara a vu de façon inattendue que la lumière divine à l'intérieur était sa connexion directe avec le Père. Elle a ressenti cette connexion vivante et cette vision lui a donné la chair de poule dans tout son corps. Elle ressentit le pouvoir instinctif d'être Un avec Dieu, alors que son dos se redressait avec émerveillement face à cette sensation distinctive.

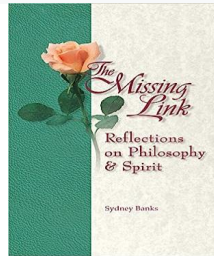
continua Bibi. "Je dirais "La nature est silence. Nous, les Africains, l'avons compris dans le passé. Nous marchions dans le silence et la beauté de la nature, et notre esprit personnel se reposait. Il était évident pour nous à l'époque que le pouvoir de guérison de Dieu reposaient dans ce silence. Les anciens Africains ont vu que les pouvoirs des jungles sont tangibles dans l'air que nous respirons et avec les animaux, les plantes, les arbres et les esprits de l'eau qui habitent les territoires. Ils ont vu que le Père Soleil et la Mère Lune alimentent les lumières. des jours et ferme les nuits sur les esprits humains, mettant les êtres dans un état d'esprit totalement isolé et tranquille.

Zahara demanda : « Pourquoi les sages Anciens sont-ils si à l'aise avec ce Silence ? Bibi a répondu : "C'est instinctif chez nous." C'est instinctif pour tout le monde, mais certaines personnes n'ont pas encore ouvert ce portail ou l'ont fermé en raison de leur culte de faux dieux tels que le statut, l'argent, le pouvoir, ou bien elles sont tout simplement trop intellectuelles dans leur quête du bonheur et de la vérité. Lorsque ce portail est ouvert, comme c'est le cas pour les sages Anciens du passé, qui voyaient la Nature et l'Esprit, cela devient évident. Lorsque le portail est fermé et doit être ouvert, l'intuition ou la Pensée divine nous guide vers l'Unité du Christ partagée avec le monde. Le monde moderne a perdu une partie de cette compréhension. La vie telle que nous la connaissons est un voyage spirituel et à mesure que nos cœurs s'ouvrent à l'amour, nous devenons Un avec ce silence.



Zahara a répondu : « Je suppose qu'à mesure que nous nous éveillons au portail spirituel de la vie, nous apprenons à faire confiance à ces sentiments spirituels. Nous nous permettons d'être calmes et tranquilles dans notre esprit, plutôt que de toujours analyser ou trop réfléchir dans notre tête. Il semble que ce que tu dis soit vrai, Bibi. Le silence, la guérison et l'amour sont liés.

« Bibi, est-ce la même chose que ce que Sydney Banks a dit dans l'un de ses livres lorsqu'il a dit ?



*Alors que l'esprit humain s'élève dans la conscience divine,
le fossé entre le sujet et l'objet commence à disparaître et l'unité de la vie émerge.
Il existe un Esprit Universel, commun à tous, et où que vous soyez, il est toujours
avec vous.*

«Oui», dit Bibi. « À bien des égards, Zahara, c'est pareil. Ce que Sydney Banks appelle l'esprit universel et ce que Christian appelle Dieu sont une seule et même chose. Les deux phrases signifient la même chose. Sydney Banks suggère qu'à mesure que nous gravissons l'échelle de Jacob ou les niveaux de conscience, notre portail spirituel s'ouvre et nous accédons à nos dons mystiques et aux dons que Dieu nous a donnés individuellement. L'amour peut s'exprimer de nombreuses façons, mais où que vous soyez, il est toujours avec vous.

« Zahara, partage l'amour dans ton cœur et avec les autres, et je te promets que tu vivras une vie pleine de dons, avec des niveaux d'amour et de compréhension de plus en plus profonds. Et rappelez-vous toujours que lorsque vous partagez avec moi, vous me faites me sentir plus jeune et plus apprécié. Alors, merci Zahara d'avoir partagé votre bel esprit et votre cœur aimant avec moi.

Zahara commença à pleurer des larmes de joie. Les paroles de Bibi ont touché son âme.



Zahara demande « Pourquoi le partage est-il important en amour ? » – partie 7



Zahara éprouvait un sentiment de calme en elle-même. Elle semblait se soucier davantage des autres qu'auparavant, tout en ayant un sentiment de sécurité quant à « qui elle était ». Elle aimait se sentir en sécurité et vivre avec des pensées beaucoup moins effrayantes. Elle a remarqué que lorsqu'elle aidait les autres, elle se sentait personnellement mieux.

Elle a également remarqué que plus Bibi partageait avec elle, plus elle avait envie de partager avec sa grand-mère. Zahara aimait que Bibi l'écoute avec respect et un véritable intérêt.

Elle a demandé à Bibi : « Pourquoi le partage est-il si important dans la vie ? »

Bibi a répondu avec un début surprise. « J'ai commencé à lire certains livres de Sydney Banks. J'aime ce qu'il nous dit :

Ce que vous donnez dans la vie, c'est ce que vous recevez.

Donner de l'amour, c'est recevoir de l'amour.

« Pour moi, c'est pourquoi le partage est si important. Si nous voulons devenir de bons êtres humains, nous devons partager. Partager, c'est grandir – c'est la loi de Dieu. Et s'il n'y a personne avec qui partager, partagez le sentiment d'amour avec vous-même. Évidemment, Zahara, nous ne pouvons pas partager ce que nous ne ressentons pas, alors lorsque nous nous aimons, nous avons trouvé ce que j'appelle le « premier secret de la vie : apprendre à nous aimer. » Ensuite, pour boucler la boucle, car la vie est un cycle sphérique. , nous arrivons au « deuxième secret de la

vie : partager l'amour avec les autres. » Vous verrez alors que nous sommes des animaux communs et qu'ensemble nous ne faisons qu'Un.

La foi chrétienne déclare que nous devons partager des actions aimantes et/ou partager des sentiments amoureux avec les autres. Maintenant vous comprenez Zahara, je parle d'amour de manière impersonnelle, ainsi nous sentons l'énergie de Dieu nous diriger et nous guider.

Zahara parut perplexe. « Je ne comprends pas ce que vous entendez par « de manière impersonnelle » ?

« Lorsque vous partagez de l'amour avec l'idée que vous recevrez des compliments ou un certain résultat, vous êtes attaché à ce que les gens disent de vous ou du résultat. Cet attachement est une faiblesse dans le caractère d'une personne. Si nous partageons de manière impersonnelle, nous comprenons que partager l'amour est sa propre récompense. Votre esprit est en paix avec lui-même. De cette façon, peu importe si l'amour est accepté ou si un compliment arrive ou non, vous ressentez de la gratitude. Vous sentez que le partage est la récompense elle-même. Pour moi, c'est la voie de Dieu. Dieu nous donne l'amour. Parfois, nous ne l'acceptons pas ou n'y sommes pas ouverts. Cela ne dérange pas Dieu si nous n'écoutons pas et donne même à chacun de nous une seconde chance à chaque instant de chaque jour. Dieu pardonne et Dieu est impersonnel, Zahara.

«Peut-être vais-je vous raconter une histoire vraie que mon cher ami m'a racontée. Peut-être que cela touchera votre cœur.

Zahara adorait les histoires de Bibi. Ils ont toujours éveillé son intérêt. Elle a également remarqué que parfois les messages d'amour étaient plus facilement partagés sous forme d'histoire, plutôt que de lui dire directement ce qu'elle devait faire pour être dans un état de bonheur, de contentement et d'amour.



Zahara partage « Se battre avec son petit ami et son amour » - partie 8



Zahara a été étonnée de la récente expérience avec son petit ami. Il s'est mis en colère contre elle et a commencé à lui crier dessus. Normalement, cela l'amènerait à crier en retour et de nombreux sentiments de blessure seraient ressentis.

Cependant, cette fois-ci, c'était radicalement différent et cela l'étonnait. Elle voulait en parler à Bibi, alors elle s'est rapidement rendue chez elle avec un grand sourire sur le visage.

Grand-mère, je viens de vivre une expérience des plus merveilleuses. Bibi pouvait voir le plaisir dans les yeux de Zahara et s'assit pour écouter sa petite-fille.

«Bibi, c'était incroyable. Mon petit ami s'est fâché contre moi parce que je n'allais pas avec lui boire un verre lors d'une fête. Il a crié et a insisté pour que je l'accompagne. Il a essayé de me forcer à y aller, mais je ne voulais pas y aller. Il était de plus en plus en colère et, normalement, je commençais à lui crier dessus en lui disant : « Pour qui pensez-vous que vous êtes ? » Cependant, cette fois, c'était différent. Je me suis souvenu de ce que vous m'aviez dit sur l'énergie négative, les pensées négatives et les actions négatives. C'était très difficile de ne pas devenir négatif et en colère, mais je gardais mes pensées positives et j'étais sûr de mon sentiment de « qui je suis ».

Il est parti dans une tempête, mais j'ai senti un sentiment merveilleux et positif. Je savais que c'était correct. Et puis, le lendemain, il est même venu s'excuser. Je ne pouvais pas y croire.

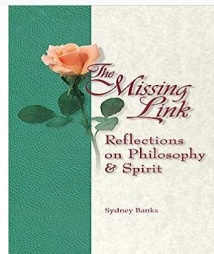
Tu as raison grand-mère. Il faut être deux pour se battre et si je vis dans mon Esprit, si je ne réagis pas à la négativité de l'autre personne et si je lui offre l'opportunité de voir l'Amour dans mon cœur, non seulement il n'y a AUCUN COMBAT, mais je grandis dans ma sagesse sur la façon dont la vie fonctionne. La vie est une expérience positive et moi seul peux en faire une expérience négative avec mes pensées négatives.



Grand-mère, c'est si simple et facile. Je n'arrive même pas à comprendre pourquoi je ne l'ai pas vu avant ?

Bibi a répondu. « C'est la simplicité que les gens ne peuvent pas comprendre. Dans le passé, les gens étaient plus connectés à Mère Nature et leur esprit était donc plus calme. Ne vous méprenez pas sur moi Zahara. Les gens avaient encore des problèmes, mais à bien des égards, il était plus facile de retrouver le bonheur parce qu'ils aimaient le simple sentiment de l'amour. Ils n'ont pas tellement réfléchi à tout, ils n'ont pas analysé ni conceptualisé tout ce que font les jeunes Africains aujourd'hui.

Ils ont compris ce que Sydney Banks disait dans son livre.



Commencez le processus de nourrir l'âme en vivant dans le moment présent.

Oubliez le passé et le futur,

et sois juste,

et vous serez sûrement récompensé en vivant dans le présent.

Et Zahara, tu as eu une perspicacité et tu as vu la vie beaucoup plus clairement et plus simplement.

Changez le schéma de vos pensées

du négatif au positif,

automatiquement, la condition de votre vie changera pour le mieux.

Zahara a souri et a dit : n'est-il pas étonnant que nous soyons toujours libres d'être heureux intérieurement. Peu importe ce que la vie nous réserve, il existe un sentiment positif qui nous guide vers la maison : vers Dieu et vers notre bonheur et nos bons sentiments. J'adore ça, Bibi. C'est vrai ce que Muhindo a dit : « LE BONHEUR EST GRATUIT ».



Zahara pose des questions sur « La nature mystique de l'amour ? » – partie 9



Zahara sentait qu'elle avait acquis une compréhension beaucoup plus profonde de la Vérité sur la question de savoir comment son peuple pouvait être heureux même s'il avait faim, sans argent ni travail. Elle a été étonnée d'apprendre qu'au Canada, qui est un pays très riche, des milliers de personnes dans une ville étaient sans abri et vivaient encore plus mal que ses habitants de Nakivale. Certains étaient nés riches. De toute évidence, pensait-elle, bon nombre de riches au Canada ne comprennent pas comment partager l'amour.

Elle devenait de plus en plus curieuse de comprendre le pouvoir de l'Amour. Elle a demandé à Bibi : « Autrefois, comment les gens pensaient et parlaient ? Était-ce comme ce que Sydney Banks a dit à propos des autochtones d'Amérique du Nord ? »

*« Les sages guérisseurs de la culture amérindienne d'Amérique du Nord
parlait du monde comme d'un seul esprit,
faisant référence au créateur de toutes choses comme au Grand Esprit.
C'était leur façon d'expliquer l'unité de la vie.*



Bibi sourit à nouveau devant la nature approfondie des questions de Zahara. Bibi aimait que Zahara sache poser des questions qui allaient au-delà des impressions standards de la vie auxquelles beaucoup croyaient à tort. « Ce que j'entends Sydney Banks dire, c'est que tout est Esprit. Les autochtones d'Amérique du Nord voyaient évidemment que les rochers, le ciel, les arbres, les animaux sont tous des esprits sous différentes formes et que toute vie est créée par le Grand Esprit ou Créateur. L'unité de la vie est un fait.

Notre peuple africain a toujours été connecté à la terre. Ils considéraient la terre comme un organisme vivant, une boule d'énergie qui donnait la vie, les médicaments, la nourriture et la subsistance spirituelle au peuple. Ils sont entrés dans la forêt et ont ressenti son silence, son pouvoir de guérison et cela les a dynamisés. Ils ressentaient son énergie positive, et peu importe à quel point leur esprit était occupé par les difficultés ou le stress de la journée, ils marchaient dans son pouvoir de guérison et leur esprit devenait calme et paisible.

Les anciennes cérémonies et notre lien avec la Terre Mère étaient similaires, à certains égards, à la manière dont certains d'entre nous abordent l'Église aujourd'hui. Le sentiment de la Terre Mère et de la Conscience Chrétienne sont une seule et même chose. Notre âme est la porte d'entrée vers Dieu, mais de nos jours, beaucoup ont perdu ce lien. Ils sont devenus des adeptes de faux dieux. Ils suivent des politiciens, soi-disant prophètes ou de riches hommes d'affaires qui font de fausses promesses. Ces gens veulent contrôler nos esprits. Attention Zahara, il ne faut jamais devenir un adepte. Cela fera de vous une marionnette dans laquelle non seulement vous donnerez tout votre pouvoir, mais vous donnerez également votre âme.

C'est pourquoi les anciennes méthodes ont encore du pouvoir, même si, au fil du temps, une grande partie de leur richesse a été perdue ou oubliée. Nous étions riches de l'énergie mystique de Dieu, expression de notre connexion à la Terre

Mère. Nous avons ressenti la nature de la Terre, tout comme Sydney Banks ressent et exprime la nature de l'esprit, de la conscience et de la pensée. Mère Nature est le pouvoir nourricier du Père, une lumière dorée qui relie chaque être humain. Pour moi, c'est mystique.



Zahara a poursuivi : « Mais Bibi, le monde occidental a tant de richesses, et nous sommes si pauvres ? Comment voyez-vous cela ?

Bibi a répondu : « Dans le monde occidental, ils ont perdu une grande partie de cette compréhension spirituelle et, d'une certaine manière, parce que les Africains adorent l'Occident, ils ont également perdu une grande partie de ce que j'espère partager avec vous. L'Occident, à mon avis, est gâté par la richesse matérielle. Le monde occidental possède tous les atours de la richesse, mais ils sont aussi les plus perdus. Ils sont devenus victimes de leur « succès ». Leurs désirs personnels semblent hors de contrôle. Dans un sens, ils ne comprennent pas la vraie liberté. Ils ne comprennent pas que l'argent ne leur donnera jamais ce dont ils ont le plus besoin, c'est-à-dire une véritable relation avec Dieu et une liberté intérieure.

Dans le passé, les Africains étaient plus chanceux à certains égards. Peut-être, en raison de nos origines, comprenons-nous la nature mystique de l'être humain. Chaque personne reçoit des dons mystiques de Dieu. Pour exprimer ces dons, nous devons d'abord voir que nous les possédons. Une fois que nous voyons ces dons, il est logique de les partager avec nous-mêmes et avec les autres. Ce sentiment de pouvoir mystique peut sembler païen à certains, mais pour les sages, il est considéré comme la vérité sur qui nous sommes.

De nos jours, beaucoup ont peur de leurs cadeaux et vivent donc dans la peur. De quoi ont-ils peur de Zahara ? Je dirais qu'ils ont peur de leur propre pouvoir et de leur beauté, ainsi que de leur potentiel illimité pour réaliser leurs rêves ?

Certains pourraient appeler cela vision, intuition ou instinct. Ces dons viennent à certains via des images, à d'autres via des sentiments, mais tout ce que je peux vous dire Zahara, c'est que les dons mystiques ne proviennent jamais de l'intellect. Ils

sont au-delà de l'intellect et ne se produisent que lorsque l'intellect est calme. La force intellectuelle est une bonne chose, mais la force spirituelle est bien plus importante et d'une grande portée.

Trouvez un sentiment positif avec lequel vous êtes à l'aise et dites à Dieu la prière : « Je sais que ce sentiment me guidera loin de mes peurs et vers la lumière divine de l'amour. » Mystique signifie inspirant !! Vous êtes inspiré lorsque vous savez et dites : « J'AI CONFIANCE À CE SENTIMENT ».



Zahara pose des questions sur « Le choix en Dieu et en amour ? » – partie 10



Alors que Zahara comprenait à quel point la vie est merveilleuse, elle restait perplexe quant au rôle de l'être humain dans cette aventure qu'est la vie.

« Grand-mère, je suis confus sur un point. Si Dieu fait tout arriver dans nos vies, quel rôle jouons-nous en tant qu'êtres humains ? Je veux dire, grand-mère, puisque Dieu est appelé le Créateur, est-ce que tout l'amour, le partage et l'attention viennent de Dieu et non de nous ?

Bibi rit. « Oh, je vois que tu ne penses pas jouer un rôle dans ta vie. Ne pensez-vous pas et ne vous racontez-vous pas tout le temps une histoire sur Zahara ? Et cette histoire n'affecte-t-elle pas ce que vous et les autres ressentez ?

Laissez-moi essayer de vous donner un exemple. Un homme sage de Nakivale construisait un bâtiment de 2 pièces pour aider à enseigner aux jeunes le bonheur et l'amour à Sangano. Lui et la communauté disposaient de tous les matériaux, dont une grande partie étaient des briques gratuites fabriquées à partir de notre argile. Il ne manquait plus que la toiture métallique. Il lui fallait 150 \$ pour le toit, sinon le bâtiment ne pourrait pas être achevé. Il a mis sa foi en Dieu. Il a fait part de son besoin à un aîné avisé de notre communauté, qui lui a dit qu'il y réfléchirait. Dieu a-t-il dit à l'Ancien de faire cela ? Ensuite, l'Aînée a partagé la même histoire avec une associée des États-Unis, et elle a décidé de donner de l'argent. Était-ce Dieu qui avait donné l'argent ou l'associée ?

Si elle a décidé de ne pas donner d'argent, est-ce Dieu qui a décidé de ne pas donner d'argent ? Elle a dit que c'était Dieu qui lui avait fait donner de l'argent. C'est absurde, à mon avis. Son sentiment d'amour et de compassion venait de

Dieu, mais son choix venait d'elle. Son cœur a été positivement touché par l'amour et les besoins de ce noble projet. Cependant, c'était son choix, et quoi qu'elle décide de faire, cela dépendait à 100 % d'elle. D'une certaine manière, sa volonté et celle de Dieu ne faisaient plus qu'une, mais c'était sa décision.

Lorsque vous comprendrez que toutes les décisions viennent de vous, vous comprendrez votre lien avec Dieu. L'amour montre le chemin. C'est à vous de choisir si vous ouvrez votre esprit et votre cœur à l'amour qui vous est offert. Lorsqu'elle a partagé cet argent, elle a partagé âme à âme avec l'homme Sangano, et tous deux l'ont reconnu.

Ne donnez pas à Dieu tout le crédit ou le pouvoir. Beaucoup croient que Dieu prendra soin d'eux, et puis 10 minutes plus tard, ils détestent ce qui leur arrive. Nous sommes responsables de nos propres actions, sentiments et pensées. Acceptez ce Zahara, et alors vous profiterez de la vie que vous créez.



Lorsque Sydney Banks a déclaré : « Vous devez le trouver par vous-même », il savait de quoi il parlait.



Vous voyez Zahara, tout est question de pouvoir personnel. Vous devez ressentir votre propre pouvoir personnel pour être libre. C'est le chemin du guerrier pour quitter sa peur et découvrir la vérité, pour accéder à sa propre sagesse et libérer son destin. Personne ne peut vous dire votre destin, mais vous le reconnaîtrez : apprenez simplement à faire confiance à vos sentiments et continuez à marcher vers l'inconnu. Ce qui vous attend dépasse vos rêves les plus fous. C'est une vie d'honneur et vous allez l'adorer. Vous adorerez la façon dont vous laissez derrière vous votre image de vous-même et entrez dans un monde de confort intérieur. À

mesure que vous vous familiarisez avec l'inconnu, le monde connu ou matériel vous montre ce que vous devez savoir pour continuer à grandir et à aimer. J'appelle cela le monde du « non-pensée ». Nous suivons simplement nos instincts et ne faisons plus qu'un avec l'esprit intuitif qui guide tous ceux qui demandent de l'aide.

La voie de Dieu ne passe pas par une réalité virtuelle ou une histoire. C'est un fait, et nous sommes ce fait vivant. La voie du guerrier consiste à « arrêter de faire semblant » et à « accepter son potentiel illimité ». Quelle histoire vous allez créer Zahara, j'ai hâte de la voir.

Comme je te l'ai toujours appris,

Rêvez grand et

Laissez vos pensées s'envoler comme les aigles,

Transformez vos rêves en réalité



Zahara voit « Le don de l'amour » – partie 11



La vie de Zahara était florissante. Elle ne pouvait pas vraiment comprendre ce qui lui arrivait, mais c'était magique de voir à quel point sa vie semblait remplie de sentiments positifs, partout où elle marchait. Lorsqu'elle partageait ce sentiment avec son petit ami, elle pouvait voir que parfois il ne se sentait pas en sécurité. Elle cherchait à calmer son esprit, sachant qu'il s'agissait simplement d'un moment négatif temporaire dans leur relation. Elle a commencé à faire confiance à son instinct, et celui-ci semblait toujours la guider dans la bonne direction dans la relation. Quand il était de bonne humeur, elle aimait jouer ensemble.



Zahara a demandé à Bibi : « Je vois que parfois mon petit ami est affectueux, et d'autres fois, il semble perdu dans ses propres pensées ou son propre point de vue. Pourquoi ça, Bibi ?

Bibi était d'humeur sereine et réfléchie et souhaitait répondre à la question de manière plus conforme à l'humeur qu'elle ressentait plutôt que de simplement donner des conseils à Zahara.

« Si nous ne comprenons pas que nous sommes à la fois humains et spirituels, nous nions la Vérité. La vérité est que nous sommes parfaitement conçus mais nous nous en plaignons beaucoup parce que nous ne comprenons pas notre relation avec Dieu. Aucun animal dans l'Univers ne possède le pouvoir spécial qui nous a été

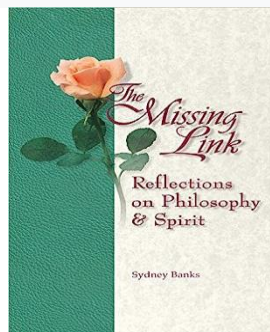
donné : le libre arbitre de penser. Nous avons le libre arbitre pour changer notre destin, notre réalité et nos rêves. Nous pouvons toujours transformer nos chagrins en bonheur et en contentement.

Ce pouvoir de changement est le plus beau cadeau au monde. C'est la perfection en mouvement, mais nos petits esprits ne sont pas en paix avec cela. Nos pensées personnelles pensent qu'elles sont toujours justes, et pourtant nous adorons une source supérieure. Pouvez-vous voir le conflit que tous les humains ont, Zahara ?

Notre travail consiste à trouver l'unité dans notre relation avec Dieu, mais au niveau humain, notre travail consiste à découvrir la puissance intérieure. Nous sommes Dieu sous forme et avons la Conscience pour le savoir. Nous avons le libre arbitre pour créer notre monde via la Pensée. Nous sommes la source de toute vie lorsque nos esprits personnels se connectent à l'esprit universel. Tout cela est accessible via des sentiments positifs, et le but des sentiments négatifs est de nous dire, en tant qu'êtres humains, que nous pensons dans la mauvaise direction.

Nous sommes des êtres spirituels prétendant que nous ne sommes que des animaux qui doivent trop manger, trop avoir de relations sexuelles, trop se plaindre et trop désirer. Notre travail consiste à trouver l'équilibre intérieur. Chaque personne est unique dans l'univers. Nous devons utiliser notre propre sagesse, nos instincts et nos sentiments positifs pour découvrir cet équilibre intérieur. Vous le saurez Zahara lorsque vous arriverez à cette compréhension car c'est une évidence.

Mais on oublie momentanément car la vie n'est pas un exercice intellectuel, ce n'est pas un souvenir. La vie doit être vécue dans le présent. L'Esprit m'a parlé un jour et m'a dit : « Fais de ton mieux et nous nous occuperons du reste. » Ces paroles de bon sens ont changé ma façon de vivre.



Laissez partir vos pensées négatives.

Ce ne sont rien d'autre que des pensées passagères.

Vous êtes alors sur la bonne voie pour trouver la tranquillité d'esprit que vous recherchez,

avoir des sentiments plus sains pour vous-même et pour les autres.

C'est une logique simple.

Zahara commença à pleurer des larmes de joie. D'une manière ou d'une autre, son monde avait changé en partageant avec sa grand-mère. Elle était innocemment entrée dans un nouveau monde – un monde de joie illimitée, de potentiel et d'expériences positives. C'est peut-être cet AMOUR qui l'intéressait tant. C'était certainement le cas, puis elle a réalisé qu'en effet, c'est l'Amour Spirituel de l'Univers que nous avons tous en nous.

Elle essuya ses larmes et dit pensivement : « Merci Bibi ». Bibi a souri et a répondu tendrement : "Oh non Zahara, merci ma chérie."



L'amour est toujours sa réponse.
L'amour est un esprit qui n'est pas toujours
contaminé.
Il voit au-delà de la partie physique, la partie
spirituelle de chaque être humain.
Voilà ce qu'est le véritable amour. Le véritable
amour est la compréhension.

Sydney Banks